essential COSTA RICA

hangloose travelservice

COSTA RICA

PANAMA

paradiesischer Naturgenuss



REISEGARANTIE

www.hangloose.ch

Team

Ihre Ansprechpartner bei Hang Loose Travelservice

Seit 1995 planen wir Reisen, die wir aus eigener Erfahrung kennen. Ob mit dem Motorhome durch die Nationalparks der USA und Kanadas, mit dem 4WD durch das australische Outback oder im Camper entlang der Fjorde Neuseelands – als kleines, unabhängiges Reisebüro beraten wir Sie persönlich und stellen Ihre Reise ganz nach Ihren Wünschen zusammen.

Für Ihre Reise nach Costa Rica und Panama ist Adrian Wenger Ihr Ansprechpartner – unser Spezialist für Zentralamerika.

Überzeugen Sie sich von unserer Erfahrung – wir freuen uns auf Ihren Besuch an der Spitalgasse in Bern!



Adrian Wenger – Ihr Costa-Rica-Spezialist

Seit über 30 Jahren reist Adrian nach Costa Rica und in die Nachbarländer Nicaragua und Panama. Regenwald, Vulkane, Nebelwälder und beide Küsten kennt er aus eigener Erfahrung – und stellt Ihnen Ihre Mietwagen-Rundreise, Naturlodges oder Badeferien ganz individuell zusammen.



Urs Maring

Gründer und Teilhaber

Spezialist für Individual- und Tauchreisen sowie 4x4- und Motorradtouren weltweit. Seine erste grosse Reise führte ihn 1984 nach Australien und Neuseeland.

Lieblingsziele: USA, Kanada, Chile, Argentinien, Australien, Neuseeland, Costa Rica



René Staub

Gründer und Teilhaber

Safari-Spezialist und Afrika-Fan mit über 300 Wochen Reiseerfahrung – zuletzt auf Gorilla-Safari in Uganda. Am liebsten ist er im Outback unterwegs: in Australien, Namibia oder in den USA.

Lieblingsziele: Afrika, Australien, USA



Adrian Wenger

Teilhaber und Geschäftsführer

Zentralamerika-Spezialist: Costa Rica bereist er seit über 30 Jahren, dazu Nicaragua und Panama. Er reiste monatelang als Backpacker durch Südostasien und fährt gerne Motorrad.

Lieblingsziele: Südostasien, USA/Kanada, Indonesien

Ariane Dürig, Administration – seit 1998 im Backoffice, zuvor in der Administration eines grossen Reisebüros. Neben dem Versand der Reiseunterlagen sorgt sie vor allem dafür, dass alle Buchhaltungsdaten exakt erfasst sind.

Hang Loose Travelservice

Adresse	Spitalgasse 4, 2. Stock, 3011 Bern
Telefon	031 313 18 18
E-Mail	reisen@hangloose.ch
Web	www.hangloose.ch
Geöffnet	Mo–Fr 10–17 Uhr, Sa nach Vereinbarung

REISEGARANTIE

Garantiert hin und zurück! Hang Loose Travelservice ist Mitglied des Garantiefonds der Schweizer Reisebranche. Die von Ihnen einbezahlten Beträge für Pauschalreisen sind damit abgesichert. Detaillierte Informationen unter www.garantiefonds.ch

Costa Rica – das Land der Vielfalt

Das Naturparadies Costa Rica liegt im Herzen von Zentralamerika, zwischen Atlantik und Pazifik mit einer Küstenlänge von 1200 Kilometern. Seit 1949 hat Costa Rica eine funktionierende demokratische Verfassung und gilt als sicheres Reiseland mit einer guten touristischen Infrastruktur. Die unzähligen Nationalparks und die freundliche Bevölkerung sind nur zwei Gründe, dieses Land zu besuchen. Tauchen Sie ein in eine riesige Vielfalt an Flora und Fauna und entdecken Sie endlose Strände, sprudelnde Flüsse und speiende Vulkane!



Klima/Reisezeit
Costa Rica kann das ganze Jahr über bereist werden. Die Trockenzeit dauert von November bis April, die Regenzeit oder grüne Zeit von Mai bis Oktober. Am wenigsten Regen ist im karibischen Tiefland zwischen Juni und September zu erwarten. Im Hochland um San José und in den Bergen kann es das ganze Jahr über relativ kühl werden. Entlang der Küsten herrschen zu jeder Jahreszeit tropisch-feuchte 25˚ bis 32˚ Celsius.

Einreisebestimmungen
Für Schweizer Bürger reicht ein gültiger Reisepass. Ein Visum ist ab einem Aufenthalt von über 90 Tagen erforderlich.

Zeitdifferenz zur Schweiz
Normal 7 Stunden, während der europäischen Sommerzeit 8 Stunden.

Währung
In Costa Rica wird mit Colones bezahlt. Alle bekannten Kreditkarten werden akzeptiert. Am Flughafen, in den grossen Supermärkten und in allen grösseren Orten gibt es Bargeldautomaten. Die meisten akzeptieren Postcard und Kreditkarten (insbesondere VISA), zum Teil auch EC-Maestro. Für Ihren Urlaub empfehlen wir zudem, US-Dollars in bar mitzunehmen.

Impfungen
Impfungen sind keine vorgeschrieben. Für eine Malaria-Prophylaxe wenden Sie sich an Ihren Arzt oder ein Tropeninstitut.

Sprache
Die Landessprache ist Spanisch, in touristischen Gebieten wird auch englisch gesprochen.

Bevölkerung
Costa Rica ist mit ca. 5 Millionen Einwohnern immer noch relativ dünn besiedelt. Der grösste Teil der Bevölkerung lebt im Zentraltal sowie in und um die Hauptstadt San José. Dort hat die Bevölkerung in den letzten Jahren stark zugenommen. Zudem wird an den beliebten Orten (vor allem an den Stränden der Provinz Guanacaste) viel gebaut.

Regionen | Zentraltal:
Lebensmittelpunkt Costa Ricas
Im Zentraltal leben rund zwei Drittel der Einwohner Costa Ricas, 350 000 davon in San José. Im Norden wird das Land von Vulkanen, im Süden durch einen Gebirgszug begrenzt. Trotz der für Costa Rica relativ dichten Besiedelung fasziniert es mit einer reichen Natur.

Karibikküste: Reggae, Strand und Regenwald
Die Karibikküste bietet eine unglaublich vielfältige Flora und Fauna mit bunten Blüten, exotischen Vögeln und türkisfarbenem Meer. Das Highlight im Norden ist der Regenwald des Tortuguero











Nationalparks. Der Süden lockt mit traumhaften Korallenriffen und Palmenstränden.

Monteverde und nördliches Tiefland
Mit seinem aktiven Vulkan, dem schönsten Nebelwald des Landes, der reichen Fauna und den vielen Flüssen und Seen für Bootssafaris ist Costa Ricas Norden das ideale Reiseziel für aktive Entdecker.

Guanacaste: Badespass und Naturspektakel
Die sonnenverwöhnte Provinz Guanacaste im Nordwesten des Landes ist ein wahres Paradies für Strandurlauber. Wer daneben abenteuerliche Naturerlebnisse sucht, findet sie an der pazifischen Küste und im Landesinneren.

Zentrale und südliche Pazifikküste: paradiesische Ruhe
Herrliche Abgeschiedenheit und herausragende Naturschönheiten versprechen die Zentral- und die Südpazifikküste. Der Höhepunkt einer Reise in dieser Gegend ist der Corcovado Nationalpark auf der Osa-Halbinsel.

Stadthotels San José / Alajuela

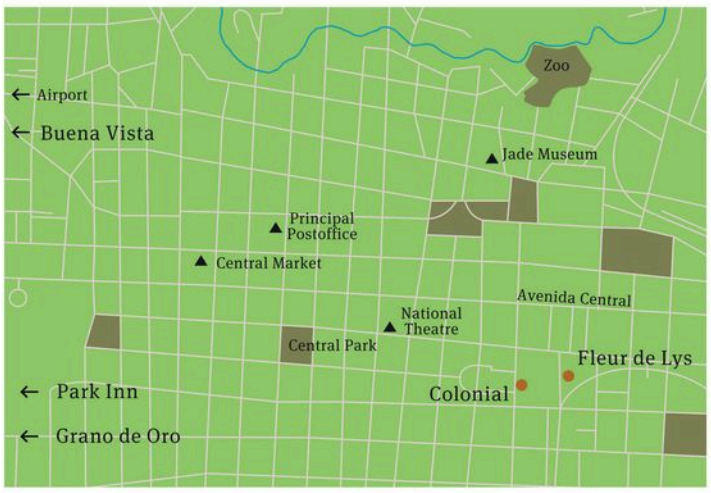
San José, die Hauptstadt Costa Ricas, liegt auf rund 1100 Metern über Meer im Zentraltal des Landes, umgeben von Vulkanen und Bergketten. Die Stadt ist in den letzten Jahren stark gewachsen, und die Architektur der Stadt ist ein buntes Gemisch aus Kolonial- und Neubauten. Zu den schönsten Gebäuden zählen die Hauptpost und das Nationaltheater, das sich gleich neben der Plaza de la Cultura befindet, wo oft auch Marimba-Gruppen spielen. San José bietet ein sehr vielfältiges Nachtleben, viele gute Restaurants und einen Markt im Zentrum der Stadt. In den Stosszeiten verwandelt sich San José in ein Chaos aus hupenden Bussen, Lastwagen, Taxis und PKWs, die sich in den engen Strassen an zahlreichen Verkaufsständen vorbeiwälzen.

✈ Tipp: Wir empfehlen Ihnen, die erste Nacht nach Ihrer Ankunft aus Europa in einem Stadthotel in San José oder der näheren Umgebung zu buchen und auch den Transfer vom Flughafen vorgängig zu organisieren.

✈ Transfers: Gerne organisieren wir für Sie den Transfer vom und zum Flughafen sowie private Transfers oder Busfahrten zu den wichtigsten Reisezielen im ganzen Land.





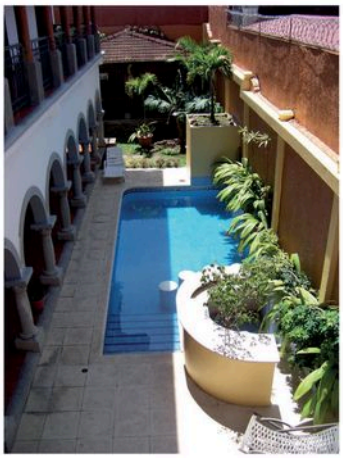


Colonial
San José

★★/★

Das etwa 60 Jahre alte, liebevoll restaurierte Familienhotel bietet Ruhe und ein charmantes Ambiente an sehr zentraler Lage. Im Innenhof befindet sich ein Schwimmbad und eine Poolbar – der perfekte Ort, um das hektische Stadtleben von San José hinter sich zu lassen.

Zimmerausstattung: Bad/WC, Ventilator, Klimaanlage, TV, Telefon.



Presidente
San José

★★★

Das Hotel Presidente bietet eine unschlagbare Lage und ein spezielles Ambiente mitten in der Fußgängerzone der Avenida Central im Stadtzentrum, nur einen Häuserblock entfernt von der Plaza de la Cultura, dem Nationaltheater und dem präkolumbischen Goldmuseum. Das Hotel bietet ein sehr gemütliches Dachrestaurant mit Bar. 74 grosse und elegant dekorierten Zimmer, Dusche/WC, AC, Restaurant, Bar, Fitness. Distanz zum Flughafen: ca. 45 Minuten

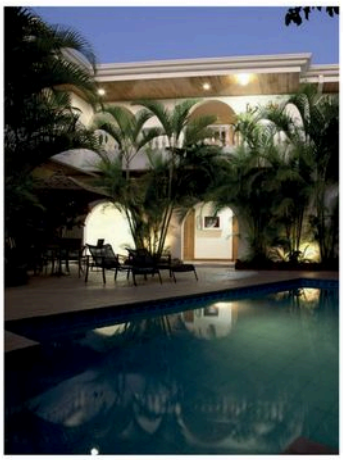


Buena Vista
Alajuela

★★★/★

Das Herrenhaus im Kolonial-stil liegt mitten in einer Kaffeeplantage und bietet eine grossartige Aussicht auf diverse Vulkane, ins Zentral-tal und nach San José. Das Hotel ist der ideale Ausgangspunkt für Touren in Richtung Norden oder als letzte Station vor der Rückreise.

25 zweckmässig eingerichtete Zimmer mit Dusche/WC, Föhn, TV. Deluxe-Zimmer mit Balkon. Restaurant, Bar, Souvenirgeschäft, Pool. Distanz zum Flughafen: ca. 30 Minuten, Transfer wird vom Hotel organisiert.



Grano de Oro
San José

★★★★

Dieses zentral gelegene Hotel in einem renovierten Herrschaftshaus bietet ein angenehmes Ambiente für anspruchsvolle Gäste. Die Zimmer sind mit erlesenen Stoffen und dunklen Holzmöbeln ausgestattet. Das Restaurant ist ein viktorianischer Traum mit verspielten Details und lauschigem Atrium.

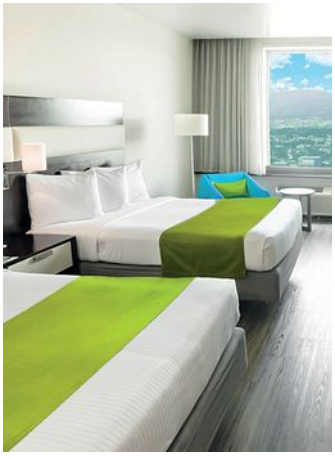
32 Zimmer im viktorianischen Stil, Dusche/WC, Föhn, Ventilator, TV, Minibar, Safe. Restaurant mit Terrasse, Dachterrasse mit Whirlpool. Distanz zum Flughafen: ca. 25 Minuten.



D Sabana
San Jose

★★★★

Das Hotel D Sabana ist günstig nahe dem Stadtzentrum gelegen, nur drei Blöcke von San Josés Hauptstraße Paseo Colón entfernt und in der Nähe von vielen Touristenattraktionen, Restaurants, Bars und Geschäften. Die gemütlichen Zimmer sind sehr modern und in freundlichen Farben dekoriert. Dies ist ein idealer Ort, um die wichtigen Attraktionen San Josés zu sehen und gleichzeitig entspannt zu schlafen!



✈ Tipp: Citytour und Museum Besichtigung der wichtigsten Sehenswürdigkeiten inkl. Nationaltheater und Goldmuseum. Sonntags ist das Nationaltheater geschlossen, daher können Sie es an diesem Tag nur von außen bewundern, bevor Sie das Goldmuseum besuchen. Aufgrund von Verkehrs- und Wetterbedingungen kann die Reihenfolge der Besuche variieren. Durchführung Privat oder auf Zubucherbasis.

Kurzreisen ab/bis San José

Sie wollen Ihre ersten Eindrücke von Costa Rica ganz entspannt geniessen, bevor Sie Ihre eigenen Reisewege gehen? Dann können wir Ihnen unsere geführten Kurzrundreisen wärmstens empfehlen. Sie erhalten in kurzer Zeit einen guten Einblick in Flora, Fauna und die Kultur des Landes ohne selber mit dem Mietwagen fahren zu müssen. Wir haben für Sie eine kleine Auswahl an Kurzrundreisen ab/bis San José zusammengestellt. Die Touren werden als Kleingruppenreisen durchgeführt und sind bereits ab 2 Personen garantiert. Die Guides sprechen Spanisch und Englisch, auf Wunsch und gegen Zuschlag können wir auch deutschsprachige Guides buchen. Gerne stellen wir Ihnen auch Ihr individuelles Reiseprogramm mit Kurzrundreisen zusammen, das alle Höhepunkte des Landes abdeckt.

Reisedauer
- 2 Tage
- 3 Tage
- 4 Tage
- 5 Tage

Tortuguero Nationalpark

Auf dieser Rundreise erleben Sie die üppige Natur und die reiche Tierwelt des Tortuguero Nationalparks zu Land und zu Wasser hautnah. Auf Booten fahren Sie durch die weltbekannten Kanäle des Parks, der auch «Amazonas Costa Ricas» genannt wird. Ein besonderes Naturerlebnis bietet der Tortuguero in den Monaten Juli bis September, wenn die Meeresschildkröten zur Eiablage an Land kommen.

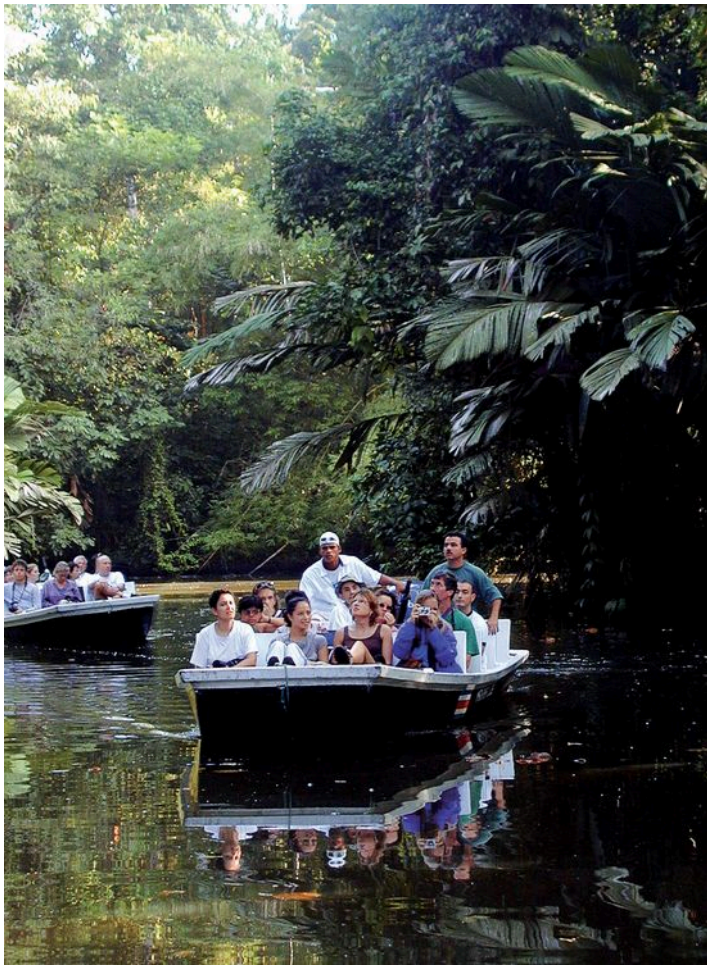
1. Tag: San José – Braulio Carillo – Tortuguero
Fahrt durch den Braulio Carillo Nationalpark in die atlantische Tiefebene mit anschliessender Frühstückspause. Entlang riesiger Bananenplantagen geht es weiter nach Caño Blanco / San Rafael de Tortuguero zu einem kleinen Anlegeplatz und dann per Boot zur Dschungel-Lodge. Mittagessen in der Lodge, Nachmittag zur freien Verfügung. Entspannen Sie sich zum Beispiel am Pool oder besuchen Sie das Dorf Tortuguero mit dem Caribbean Conservation Center und dem Schildkröten-Museum. Abendessen und Übernachtung in der Lodge. Von Juli bis September finden zusätzlich Nachttouren statt, an denen Sie die Meeresschildkröten beim Eierlegen beobachten können.

2. Tag: Tortuguero
Noch vor dem Frühstück steigen Sie in kleine Boote und erleben auf einer Fahrt durch die Kanäle wie der Regenwald erwacht. Nach dem Frühstück stehen weitere Bootsfahrten, eine Dschungelwanderung oder ein Besuch im Dorf Tortuguero auf dem Programm.

3. Tag: Tortuguero – San José
Bootsfahrt durch die Kanäle nach Caño Blanco. Mit dem Bus geht es zurück nach San José in Ihr Hotel.

Verschiedene Lodges zur Auswahl.

Tipp: Buchen Sie ein Anschlussprogramm ab Guapiles oder San José, oder reisen Sie mit einem Mietwagen weiter.







Natur Pur
Tortuguero & Selva Bananito

Boot fahren, Urwaldbäume erklettern, durch Wasserfälle abseilen, reiten oder wandern: Auf dieser Tour entdecken Sie den Tortuguero Nationalparkt – den «Amazonas Costa Ricas» – auf ganz neuen Wegen. Für Entspannung sorgt die Selva Bananito Lodge, eine der schönsten Regenwald-Lodges im Land. Sie ist ein vorbildliches ökologisches Projekt, das mit sanftem Tourismus den Regenwald zu schützen versucht.

1. Tag: San José – Tortuguero
Fahrt durch den Braulio Carillo Nationalpark nach Guápiles, wo Ihnen ein typisch costaricanisches Frühstück serviert wird. Über Kanäle und Flüsse erreichen Sie Tortuguero. Nachmittag zur freien Verfügung. Wir empfehlen einen Spaziergang zum Dorf Tortuguero und einen Besuch im Schildkröten-Museum. Abendessen und Übernachtung in der Mawamba Lodge.

2. Tag: Tortuguero Nationalpark
Vor und nach dem Frühstück haben Sie Gelegenheit, mit kleineren Booten durch die Kanäle des Nationalparks zu fahren. Hier können oft Kaimane, Affen, Faultiere, Leguane, Süsswasser-Schildkröten und viele Vogelarten beobachtet werden. Rückkehr zur Lodge, anschliessende Wanderung im Reservat und Mittagessen. Am Nachmittag geht eine weitere Bootsfahrt tief in den Nationalpark hinein bis zu den engen Dschungelkanälen. Rückkehr zur Lodge und Übernachtung.

3. Tag: Tortuguero - Bananito - Regenwaldlodge
Nach dem Frühstück geht's im Boot nach La Pavona zurück und per Bus nach Guápiles, wo das Mittagessen serviert wird. Im Anschluss Transfer nach Bananito. Abholung durch die Loge mit einem 4x4 Fahrzeug, Fahrt über abenteuerliche Schotterstraßen und sogar durch mehrere Flüsse zur Lodge, ein echtes Abenteuer! Nach einem Begrüßungsdrink bleibt noch etwas Zeit, in der Hängematte zu entspannen oder die wunderschöne Umgebung zu erkunden. Der erste Tag in Selva Bananito endet mit einem Abendessen bei Kerzenschein im Restaurant der Lodge.

4. Tag: Selva Bananito Lodge
Bei der inbegriffenen Wanderung am frühen Morgen gibt es viele Vogelarten zu entdecken. Mit einem lokalen Guide geht die Wanderung auf dem Natural History Trail durch den geheimnisvollen Regenwald. Im Anschluss können Sie Unterricht im Baumklettern nehmen oder auf eine Reittour gehen. Je nach Ausdauer und gegen Aufpreis ist auch an einer längeren Wanderung zu einem Wasserfall möglich. Diese Tour dauert etwa 6 Stunden. Besonders Sportliche können am Wasserfall zusätzlich ein erfrischendes Abseil-Abenteuer erleben.

5. Tag: Selva Bananito Lodge
Geniesst einen freien Tag in dieser paradiesischen Umgebung und unternehmt eine weitere Tour (eine zusätzliche Tour, Reiten oder Baumklettern ist inklusive). Die Lodge lädt auch zum gemütlichen Verweilen und Beobachten der faszinierenden Flora und Fauna.

6 Tag: Lodge - Bananito - San Jose-
Rückreise nach San José.



Tipp: Statt nach San José können Sie mit dem Sammelbus nach Cahuita oder Puerto Viejo in ein Strandhotel Ihrer Wahl fahren (keine zusätzlichen Fahrtkosten) oder Ihren Aufenthalt in der Selva Bananito Lodge beliebig verlängern (sehr empfehlenswert).

Riverrafting mit Pacuare Lodge

Ein Besuch in der Pacuare Lodge ist eine Reise an einen magischen Ort, wo die Schönheit und Vielfalt der tropischen Natur die Sinne verzaubert. Die Anlage ist traumhaft, und die Lodge fügt sich perfekt in die umgebende Natur ein. Viele Besucher bezeichnen die wunderschöne, direkt am Flussufer gelegene Lodge als eine der luxuriösesten Ecolodges in ganz Costa Rica, wenn nicht sogar weltweit.

1. Tag: Anreise auf dem Wasserweg San José – Pacuare Lodge
Im Minibus fahren Sie durch die ehemalige Hauptstadt Cartago und die grünen Anbaugebiete, die die Hänge der Vulkane Irazú und Turrialba bedecken. Bevor Sie das Ufer des Pacuare-Flusses erreichen, nehmen Sie unterwegs Frühstück ein. Am Fluss angekommen werden Sie von Ihren erfahrenen Guides zuerst mit Informationen zur Sicherheit und der nötigen Raftingausrüstung versorgt, bevor das Abenteuer beginnt. Während dieser ersten ca. 1,5 Stunden im Wasser passiert der Fluss malerische Schluchten, wo immer wieder kristallklare Wasserfälle in das schnell fließende Wasser stürzen. Große Bäume und dichte Vegetation reichen bis ans Flussufer und bieten dadurch einer großen Anzahl tropischer Tiere und Vögel, darunter einigen vom Aussterben bedrohten, Schutz. Nach der letzten Flussbiegung sehen Sie die Pacuare Lodge.

2.Tag: Pacuare Lodge
Geniessen Sie den Aufenthalt in der Lodge und unternehmen Sie eine der inkludierten Touren. Sie werden begeistert sein.

3. Tag: Abreise auf dem Wasserweg - Lodge – San José
Morgens erwachen Sie vom melodischen Geräusch des Flusses und dem Gesang der tropischen Vögel. Nach einem leckeren Frühstück startet das heutige zweite Raftingabenteuer durch Stromschnellen und immer von spektakulärer Natur umgeben. Später wird am Flussufer auf einem umgedrehten Raftingboot ein Mittagspicknick serviert. Ihr Raftingabenteuer endet mit dem Triumph, einen der wildesten und malerischsten Flüsse der Welt erobert zu haben. Nach einer Dusche treten Sie die Rückreise nach San José an, wo Sie am späten Nachmittag eintreffen.

2 Aktivitäten pro Übernachtung, vor Ort zu wählen: Pacuare Canopy Abenteuer, Canyoning El Tesorito Creek, Cabecar, Morgendliche Vogelbeobachtung, Rural Experience, Nachttour, Nachhaltigkeitstour





Gruppenreisen

Unsere Gruppenreisen sind eine hervorragende Gelegenheit, in relativ kurzer Zeit einen tiefen Einblick in die Flora, Fauna und Kultur des Landes zu gewinnen. Wenn Sie zum ersten Mal in Costa Rica sind, empfehlen wir Ihnen die Tour «Höhepunkte Costa Rica», die Sie zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten führt. Naturliebhabern empfehlen wir die «Pazifiktour», eine sehr abwechslungreiche Tour durch verschiedene Nationalparks und Klimazonen. Und falls Ihnen die Entscheidung zu schwer fällt: Sie können die Touren natürlich auch beliebig kombinieren!

Info & Reisedaten: Die Reise wird ab 2 Personen und mit maximal 16 Personen durchgeführt. Start jede Woche (Mittwoch). Ab 2 gemeinsam reisenden Personen können die Rundreisen an einem beliebigen Wochentag und auf Anfrage durchgeführt werden.

Inbegriffene Leistungen: Transport mit PKW, Kleinbus oder Bus je nach Teilnehmerzahl sowie per Boot/Fähre. Übernachtungen in Mittelklassehotels in Zimmern mit Dusche/WC. Mahlzeiten (F = Frühstück; M = Mittagessen; A = Abendessen; VP = Vollpension). Nichtalkoholisches, typisches Getränk bei den inbegriffenen Mahlzeiten. Durchgehend deutschsprechender Reiseleiter. Alle Eintritte, Taxen und Gebühren

Nicht inbegriffene Leistungen: Trinkgelder, andere Getränke bei den Mahlzeiten, zusätzliche Aktivitäten.



Tipp: Wir empfehlen Ihnen, die erste Nacht nach Ihrer Ankunft aus Europa in einem Stadthotel in San José oder der näheren Umgebung zu buchen und auch den Transfer vom Flughafen vorgängig zu organisieren.

Reisedauer
- 2 Tage
- 3 Tage
- 4 Tage
- 5 Tage
- 6 Tage

usw.

Höhepunkte Costa Rica

Vulkane, Urwald, Land und Leute – auf dieser Tour lernen Sie Costa Rica von all seinen faszinierenden Seiten kennen. Geographische Höhepunkte sind der 1800 Meter hohe aktive Vulkan Arenal, eine der Top-Attraktionen des Landes. In Sarapiqui erfahren Sie viel Spannendes rund um den Kakaobaum. Per Boot geht es zum riesigen Tortuguero. Nationalpark, einem von Kanälen durchzogenen üppigen Regenwald. Von Juli bis Oktober können Sie dort Meeresschildkröten bei der Eiablage beobachten. Aber auch zu den übrigen Jahreszeiten ist der Tortuguero ein echtes Paradies für Tier- und Pflanzenfreunde.

Tag 1: San José - Ecocentro Danaus La Fortuna/Arenal Vulkan - Thermalquellen
Fahrt von San José in die Gegend des Vulkans Arenal. Hier besuchen Sie das Naturschutzzentrum Ecocentro Danaus und können dort bereits hautnah die Biodiversität erleben. Am Nachmittag beziehen Sie das Zimmer des Thermalresorts und können erste Bekanntschaft mit den vulkanischen Erscheinungen des Arenals in Form der angenehm warmen Thermalpools machen. (A)

2. Tag, Dienstag: La Fortuna – Puerto Viejo de Sarapiquí
Nach dem Frühstück fahren Sie näher zum Vulkan Arenal heran und wandern im Nationalpark über erkalteten Lavafelder. Genießen Sie auch die wunderschöne Aussicht auf den Arenal-See. Anschliessend besuchen Sie bei San Miguel eine organische Kaffeefinca, wo Sie während der Tour «Mi Cafecito» den Prozess der Kaffeeherstellung kennenlernen. Nach Ankunft im Hotel haben Sie die Gelegenheit Ihren eigenen Baum zu pflanzen! (F)

3. Tag, Mittwoch: Puerto Viejo de Sarapiquí
Heute besuchen Sie die Familie Gómez auf ihrer Finca Surá. Neben Ananas werden hier auch noch viele andere Früchte angebaut, das alles so natürlich wie möglich. Sie können vor dem Mittagessen selber Hand anlegen und einige Ananas-Setzlinge pflanzen. Nachmittags Besuch im privaten Regenwaldreservat Tirimbina, kurzer Spaziergang durch den üppigen Wald wo Sie mit etwas Glück, lebendige Affen, Faultiere, Nasenbären und zahlreiche verschiedene Vogelarten entdecken können. Lernen Sie danach alles Wissenswerte über Schokolade. Ein einheimischer Führer erklärt Ihnen den gesamten Prozess der Kakaoherstellung. Ihnen steht der restliche Nachmittag bis zum Abendessen zur freien Verfügung. (F,M)

4. – 6. Tag: Puerto Viejo Sarapiquí Tortuguero Nationalpark – San José
Früh morgens geht die Reise los über Puerto Viejo und Horquetas nach Guápiles, wo ein reiches costaricanisches Frühstück auf Sie wartet. Weiterfahrt in die Gegend von La Pavona mit den grossen Bananenplantagen. Per Boot reisen Sie weiter über Kanäle und Flüsse nach Tortuguero. Die nächsten zwei Nächte verbringen Sie in einer schönen Dschungel-Lodge im Tortuguero Nationalpark. Sie können an verschiedenen Ausflügen (inbegriffen) teilnehmen oder einfach die Natur geniessen. Wir empfehlen eine Bootsfahrt in den Kanälen des Parks, auf der Sie Vögel, Leguane, Krokodile und mit etwas Glück auch Affen oder Faultiere beo-bachten können. Zwischen Juli und September haben Sie die Möglichkeit, die Schildkröten am Atlantikstrand bei der Eiablage zu beobachten (nicht inbegriffen). Am letzten Tag fahren Sie mit dem Boot zurück nach La Pavona und von dort aus per Bus durch den beeindruckenden Braulio Carillo Nationalpark zurück nach San José in Ihr Hotel.

Tipp: Anschlussprogramm Selva Bananito Lodge oder Badetage an der Karibikküste. Wir beraten Sie gerne.







Pazifiktour

Auf dieser Tour entlang der zentralen Pazifikküste und den nördlichen Bergketten entdecken Sie eine unglaubliche Artenvielfalt in den unterschiedlichen Klimazonen. Von den Mangroven bei Guacalillo und dem Nationalpark Manuel Antonio, der für seine reizvollen Strände, Wanderpfade und das herrliche Klima bekannt ist, bis zu den wolkenverhangenen Bergen von Monteverde – Hier können Sie die Energie und die frische Bergluft geniessen und die Seele baumeln lassen. Sie wandern über Hängebrücken durch den Nebelwald und erleben auf einem Rundgang die vulkanischen Quellen und blubbernden Schlammlöcher im Rincon de la Vieja Nationalpark.

1. Tag: San Jose – Quepos/Manuel Antonio
Sie beginnen die Reise mit einer Fahrt durch malerische Landschaften an Atenas und Orotina vorbei zu den Mangroven von Guacalillo. Auf der Bootsfahrt zusammen mit anderen Gästen durch den ausgedehnten Mangrovenwald der Küste können Sie viele Tiere wie Kaimane, Waschbären, Leguane sowie den farbenprächtigen hellroten Ara beobachten. Nach dem Mittagessen geht die Fahrt nach Quepos weiter. Am Nachmittag haben Sie Zeit, etwas auf eigene Faust zu unternehmen und die Pflanzen, Vögel, Schmetterlinge und Affen zu beobachten. (M,A)

2. Tag: Manuel Antonio Nationalpark & Strände
Besuch des kleinen Manuel Antonio Nationalparks mit traumhaften Sandstränden und Regenwaldgebieten. Nebst Nasenbären und Gürteltieren leben hier die vom Aussterben bedrohten Totenkopf-Äffchen (Mono Titi). Diese Affenart kommt weltweit nur noch in diesem Nationalpark und im weiter südlich gelegenen Corcovado Nationalpark vor. Nachmittags geniessen Sie die schönen Strände innerhalb oder ausserhalb des Parks. Übernachtung im Hotel. (F, A)

Tag 3: Quepos - Gemeinde San Luis - Monteverde
Nach dem Frühstück geht die Fahrt wieder in Richtung Norden und via Sardinal in die Gemeinde San Luis, wo Sie Gilbert und seine Familie kennenlernen. Sie erfahren die Geschichte der nachhaltig geführten Finca La Bella und sehen, wie der Anbau von Kaffee, Obstbäumen, Bananen und verschiedenen Gemüsesorten es der Bauernfamilie ermöglicht, sich zu ernähren und ihre Produkte zu vermarkten. Anschliessend Weiterfahrt nach Santa Elena auf 1›400 M.ü.M. Dort können Sie bei frischer Bergluft ausspannen. Gegen Abend haben Sie die Möglichkeit, optional an einer Nachttour mit einheimischem Guide teilzunehmen. Schlangen, Taranteln, Tukane und Skorpione sind nur einige der Tiere, die Sie im Lichtkegel der Taschenlampe entdecken können. (F)

Tag 5: Monteverde - Rincón de la Vieja Nationalpark
Heute fahren Sie zurück auf die Schnellstraße Panamericana und dann nördlich zum Golf von Nicoya und in die trockenste Provinz des Landes, Guanacaste. Die letzten Kilometer sind wieder etwas holprig, aber Sie werden wohlbehalten am Rincón de la Vieja Nationalpark ankommen. Auf dem 5 km langem «Las Pailas»- Weg können Sie die beste Sicht auf den aktiven Vulkan Rincón de la Vieja genießen. Sie finden hier eine Vielzahl von heimischen Bäumen und Pflanzen, unter anderem wächst hier der Nationalbaum «Guanacaste», die Bitterzeder, der Lorbeerbaum und der Weißgummibaum. Der Nationalpark ist das Zuhause von vielen Säugetier- und Vogelarten. Mit etwas Glück sehen Sie Waschbären, Nasenbären, Gürteltiere und verschiedene Affenarten sowie den Blauscheitel Motmot und den Laucharassari. Ebenfalls treffen Sie bei der Wanderung auf sprudelnde Schlammlöcher, kleine Wasserfälle, Fumarolen und heiße Quellen (F, A)

Tag 6: Rincón de la Vieja
Unternehmen Sie heute mit Ihrer Reiseleitung eine kleine Wanderung zu einem der Wasserfälle in der Hacienda Guachipelín. Auch die Thermalquellen Rio Negro von Hacienda Guachipelín besuchen Sie als Gruppe. Darüber hinaus haben Sie Gelegenheit für weitere optionale Touren. (F, A)

Tag 7: Rincón de la Vieja - San José (oder Anschluss)
Die Rundreise geht mit der Rückfahrt nach San José zu Ende. Sie können diese Reise auch mit der

✈ Tipp: Verlängern Sie diese Tour mit ein paar Badetagen an einem der wunderschönen Pazifikstränden, oder eine Kombination mit der Tour Höhepunkte Costa Ricas. Wir informieren Sie gerne.





Mietwagen

Costa Rica lässt sich wunderbar mit einem Mietwagen entdecken. Wir stellen Ihnen gerne ein individuelles Reise-programm zusammen. Sie können auch eine bestehende Mietwagenrundreise inklusive Hotels buchen.

Kategorie	Mietwagen
SUV 2WD Economie	Suzuki Jimny, A/C, Radio/ CD, manuell
SUV Compact 2WD	Hyundai Creta, A/C, Radio/ CD, manuell
SUV Intermediate	Hyundai Tucson, A/C, Radio/ CD, Automat oder manuell
SUV Standard	Hyundai Santa Fe, A/C, Radio/ CD, Automat
SUV Full Size	Mitsubishi Montero GL, A/C, Radio/CD, Diesel, Automat
SUV Premium	Ford Explore, A/C, Radio/CD, Diesel, Automat

✈ Info: Die Strassenverhältnisse in Costa Rica haben sich in den letzten Jahren stark verbessert. Trotzdem empfehlen wir in den meisten Fällen ein 4x4-Fahrzeug. Mit Ausnahme der Interamericana und der Hauptstrasse San José – Limón am Atlantik sind die meisten Strassen relativ schwach befahren.

Adobe rent a car


Suzuki Jimny


Hyundai Tucson


Toyota Prado


Daihatsu BeGo


Hyundai Santa Fe


Mitsubishi Montero



Hotels unterwegs

Für Costa-Rica-Entdecker mit einem individuellen Reiseprogramm haben wir eine Auswahl an Hotels und Lodges ausgesucht und getestet. Sie decken alle Landesteile und die wichtigsten Sehenswürdigkeiten ab. Diese Hotels eignen sich besonders für Reisende mit Mietwagen, alle Unterkünfte können aber auch mit organisierten Privattransfers erreicht werden. Wir empfehlen, jeweils mindestens zwei Nächte einzuplanen, damit genügend Zeit für lokale Touren und Aktivitäten bleibt. Gerne stellen wir Ihnen Ihr persönliches Reiseprogramm zusammen. Für weitere Unterkünfte wenden Sie sich an uns.

Casa Turire
Turrialba

★★★★

Dieses Hotel im Kolonialstil liegt an einem kleinen Stausee umgeben von Kaffeeplantagen. Ideal für den Besuch des Vulkans Turrialba. Service und Küche sind exzellent!

16 Zimmer mit Dusche/WC, Balkon, Telefon, TV und Ventilator. Restaurant, Pool, Tennisplatz, Driving Range und Reiten.



Orosi Lodge
Orosi

★★

Diese gemütliche, deutsch geführte Lodge liegt im Zentrum von Orosi und in unmittelbarer Nähe von Thermalbädern. Die Cafeteria dient auch als Galerie für lokales Kunstschaffen.

6 Zimmer mit Dusche/WC, Balkon/Terrasse mit Blick auf die Vulkane Irazú und Turrialba. Küche, Minibar, Ventilator. Cafeteria.



Trogon Lodge
San Gerado de Dota

★★/★

Diese von einem Nebelwald umgebene Lodge liegt auf 2300 Metern in den Bergen der Cordillera de Talamanca. Der gepflegte Garten ist ideal für Vogelbeobachtungen und in den kleinen Forellen-Seen können Sie Ihr eigenes Nachtessen fangen.

22 Zimmer mit Dusche/WC, Elektroofen. Restaurant, Bar, Garten.



Savegre Natural Reserve & Spa
San Gerado de Dota

★★★

Das Hotel befindet sich im herrlichen Nebelwald, mit etwas Glück sehen Sie den Göttervogel der Mayas. Ideale Lodge für Aktive. 4x4 empfohlen.

50 Zimmer Standard und Juniorsuiten mit Dusche/WC, Safe, Elektroofen, Juniorsuite mit Cheminée, Restaurant & Bar, Spa.



Rio Tico Safari Lodge
Vergel de Punta Mala/Uvita

★★

Die familiäre Lodge bietet natürliche Schwimmteiche und einen Wasserfall wie aus dem Bilderbuch. Die safariähnlichen Zelte der Lodge bieten direkten Kontakt zur Natur.

11 Zimmer in Safari-Zelten und Hauptgebäude mit WC/Dusche, Terrasse/Balkon, Restaurant für Frühstück und Mittagessen.



Cuna del Angel
Uvita

★★★★

Hoch über dem Pazifischen Ozean bietet das Hotel eine tolle Aussicht. Der tropische Regenwald umgibt die gepflegte Anlage. Direkt an der Küstenstrasse und ideal auf der Durchreise in den Süden gelegen.

16 Deluxe-Zimmer mit Dusche/Bad, WC, Balkon oder Terrasse, A/C, TV, WiFi, Minibar. Restaurant und Pool.



Kura Design Villas Uvita

★★★★

Das Eco-Boutique-Hotel liegt in idyllischer Lage umrahmt von tropischem Dschungel. Durch sein luxuriöses und zugleich lässiges Ambiente ist Kura ohne Zweifel eines der führenden Hotels des Landes.

6 Zimmer (2 Juniorsuiten, 2 Infinity-Villen, 2 Suiten) mit allem Komfort, Restaurant und Spa.



Esquinas Rainforest Lodge Golfito

★★/★

Die Esquinas-Lodge ist eine der schönsten Regenwald-Eco-Lodges Costa Ricas und Teil des Projekts «Regenwald der Österreicher», das nachhaltigen Tourismus, Naturschutz, Forschung und Entwicklungshilfe vereint.

14 Zimmer mit Bad/WC, Veranda, Ventilator. Pool, Bibliothek.



La Leona Ecolodge Tent Camp Carate / Puerto Jiménez

★★

Diese Zelt-Lodge am Eingang des Corcovado Nationalparks ist ein Paradies für Naturliebhaber. Wegen der langen Anfahrt empfehlen wir einen Aufenthalt von mindestens 2 bis 3 Nächten.

20 Zelt-Bungalows mit Dusche/WC, Moskitonetze, Terrasse. Meer- oder Dschungel-Blick. Restaurant.



El Remanso Lodge Osa Halbinsel

★★★★

Die komfortable Eco-Lodge liegt in einer der artenreichsten Regionen der Welt. Wer Komfort schätzt und gleichzeitig die üppige Natur entdecken will, ist hier genau richtig.

12 Zimmer mit Dusche/WC, Ventilator, Balkon oder Terrasse. Restaurant.



Playa Nicuesa Golfito/Golfo Dulce

★★★/★

Diese kleine Eco-Lodge am Golfo Dulce bietet ein traumhaftes Regenwalderlebnis und ist nur per Boot erreichbar. Ein Aufenthalt in der Playa Nicuesa Rainforest Lodge verbindet vieles: ruhige Stunden am Strand, Abenteuer, viel Natur und Liebe zum Detail. 10 Zimmer und Cabins mit Dusche, WC, Ventilator, Restaurant. Privatreservat, gratis Kajak, Schnor-



Maquenque Ecolodge Boca Tapada

★★★

Ein Juwel abseits ausgetretener Touristenpfade! Die Maquenque Eco Lodge & Tree Houses im extremen Norden des Landes fasziniert durch ihre gastfreundliche Atmosphäre inmitten eines grossen, privaten Naturschutzgebietes.

30 Zimmer, Bungalow und Baumhäuser mit Dusche, WC, Ventilator. Restaurant, Pool, gratis Kanu auf der Lagune.



La Quinta de Sarapiquí Chilamate / Puerto Viejo de Sarapiquí

★★★

Diese liebevoll gepflegte, umweltbewusste Lodge am Río Sardinal verwendet für ihre exzellente Küche grösstenteils Bioprodukte aus eigenem Anbau. Besondere Attraktion: das Insektenmuseum.

37 Zimmer mit Dusche/WC, Terrasse, Ventilator/Klimaanlage. Restaurant, Pool, Spielplatz.



El Silencio Lodge Bajos del Toro

★★★★★

Diese erstklassige Lodge bietet Ruhe und Entspannung in einer luxuriös-natürlichen Umgebung. Zum Beispiel im 300 m^2 grossen Spa-Bereich mit Yogaplattform im Nebelwald oder auf einem der vielen Wanderwege.

16 Suiten mit Open-Air-Whirlpool. Restaurant und Spa.



Arenal Paraiso
La Fortuna / Vulkan Arenal

★★★/★

Dieses Hotel bietet einen spektakulären Blick auf den Vulkan Arenal, der sich auch von den 14 Thermal- und Schwimm-becken oder dem Spa-Bereich aus geniessen lässt.

120 Zimmer mit Dusche/WC, Balkon. Bungalows mit Terrasse, Klimaanlage, TV, Telefon. Restaurant, Badeanlage und Spa.



Hotel Arenal Manoa
La Fortuna / Vulkan Arenal

★★★★

Das Hotel mit Vulkan-Blick liegt an einem Bach (herrlich zum Baden) und verfügt über eine gepflegte Poolanlage. Empfehlenswert: kostenlose Finca-Führung.

102 Juniorsuiten mit Bad/WC, Terrasse, Klimaanlage, TV, Telefon, Kühlschrank. 2 Restaurants, 2 Pools, Whirlpool.



Arenal Nayara
La Fortuna / Vulkan Arenal

★★★★★

Genießen Sie eine beeindruckende Aussicht auf den Vulkan von Ihrem privaten Balkon. Romantik, Exotik und Dschungelfeeling draußen, purer Luxus drinnen!

66 Zimmer (Casitas, Suiten, Villen) mit allem Komfort eines 5* Haus. Balkon mit Jacuzzi und Vulkanblick. Restaurant, Bar, Spa.



Tenorio Lodge
Bijagua / Tenorio NP

★★★

Umgeben von tropischer Vegetation und zwei Teichen bietet die Tenorio Lodge Ruhe und Naturgenuss pur. Von hier aus entdecken Sie den geheimnisvollen Primärwald des Tenorio Nationalparks mit seinem türkis schimmernden Rio Celeste - ein echtes Naturwunder.

12 Bungalow, Dusche, WC, Ventilator. Restaurant und Jacuzzi



Arco Iris
Santa Elena/Monteverde

★★★

Das Hotel Arco Iris liegt im Zentrum der Ortschaft Santa Elena und bietet eine gemütliche und wohnliche Atmosphäre in schöner Umgebung. Die Berglodge bietet komfortable Holzbungalows, über einen gepflegten tropischen Garten verteilt.

16 Zimmer, Bungalow, Appartement und ein Haus mit Küche, Dusche, WC, Ventilator. Restaurant (nur Frühstück).



Hotel Belmar
Monteverde

★★★★

Dieses rustikale Hotel zwischen Santa Elena und dem Monteverde-Reservat bietet einen wunderbaren Blick zum Golf von Nicoya. Die Anlage besteht aus einem Hauptgebäude und einem Chalet mit kleineren Zimmern.

26 Zimmer mit Dusche/WC. Restaurant, Whirlpool.



Rio Celeste Hidaway
Tenorio NP

★★★★

Das Hideaway Rio Celeste Hotel liegt in einer wunderschönen und tropischen Gegend, die erst in den letzten Jahren bekannt wurde. Sehr komfortable Unterkunft und idealer Ausgangspunkt für den Rio Celeste und Tenorio Nationalpark.

26 Zimmer/Casitas, Aussen-Dusche, WC, AC, Balkon oder Terrasse, Restaurant, Gym und Pool



Hacienda Guachipelín Lodge
Rincón de la Vieja / Liberia

★★/★

Die Hacienda bietet einen wunderbaren Blick auf den Vulkan Rincón de la Vieja. Abends kann man mit den Bauern, die hier immer noch Viehwirtschaft betreiben, ein Bier trinken. Grosses Touren-Angebot (u.a. Canopy).

56 einfache Zimmer mit Dusche/WC, Veranda. Restaurant, Pool.



Strandhotels

Costa Rica bietet sowohl an der Karibik- als auch an Pazifikküste viele wunderschöne und unberührte Strände. Wegen der grossen Naturvielfalt des Landes empfehlen wir zwar keine reinen Strandurlaube, ein paar Tage zum Ausspannen am Ende oder während einer Reise gehören aber unbedingt zum Erlebnis Costa Rica dazu. Besonders empfehlenswert sind Reittouren entlang der Strände. Badefans sollten auf die zum Teil starken Strömungen achten. Die Auswahl an Badeferienhotels ist gross und reicht vom einfachen Bungalow für Backpackers bis zum 5-Sterne-Resort. Wir haben für Sie eine kleine Auswahl zusammengestellt. Für weitere Tipps stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.



Karibikküste



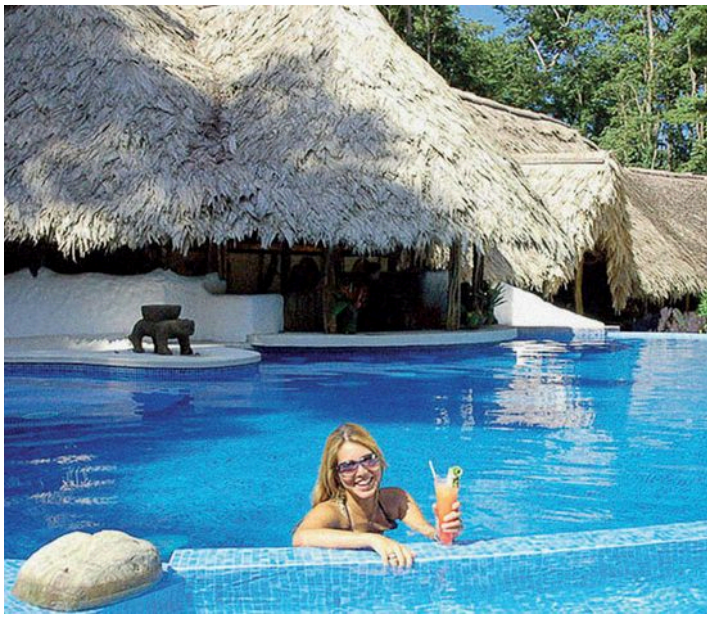
Pazifikküste

Hotel Cariblue
Puerto Viejo / Karibik

★★★

Das Cariblue befindet sich ca. 2 Kilometer südlich von Puerto Viejo, 100 Meter von einem schönen karibischen Sandstrand entfernt. Das gemütliche Hotel ist von einer gepflegten Gartenanlage mit grossem Swimmingpool umgegeben und bietet einen exzellenten Service für ruhige, naturverbundene Badeferien. Die Bungalows sind locker in der Anlage verteilt. Das Restaurant, die Bar und die Reception sind in zwei palmenbedeckten Ranchos untergebracht.

7 Standard Bungalows in 2 Holzgebäuden mit Dusche/WC, Ventilator und Terrasse. 5 Superior Bungalows, geräumig und zweckmässig eingerichtet mit Dusche/WC, Ventilator und Terrasse mit Hängematte. 8 Superior Zimmer mit Kingsize-Bett, Dusche/WC, Ventilator und Terrasse mit Hängematte. 1 Casa für 3–7 Personen mit 2 Schlafzimmern und Dusche/WC, Ventilator, Terrasse mit Hängematten und komplett ausgestatteter Küche. Weitere Zimmertypen auf Anfrage. Weitere Infrastruktur: Restaurant, Bar und Pool.



Le Caméléon Boutique Hotel
Puerto Viejo / Karibik

★★★★

Auf der Suche nach einem Hotel für einen schönen Aufenthalt an der Karibikküste? Dann ist das Hotel Le Caméléon genau das Richtige, um ganz entspannt das Leben zu genießen, auszuruhen und neue Energie zu tanken. Die Unterkünfte verteilen sich auf zwei Bereiche – einen zur Dschungelseite und einen zur Strandseite, die durch eine Straße getrennt sind. Im NOA Beach Club erwarten Sie moderne internationale Gerichte und köstliche tropische Cocktails - perfekt, um den Tag stilvoll ausklingen zu lassen.

Total 61 Zimmer, 42 Deluxe, 6 Junior Suite, 2 Junior Suite with Pool, 1 Suite Le Caméléon, 2 Suite Garden View, 3 Suite Ocean Front, 1 Premium Suite Ocean Front, 1 Romantic Suite Beach Front 1 Villa Cerise, 1 Villa Paparazzi, 1 Villa Frida. Die modernen Zimmer sind sehr komfortabel und in weiss gehalten mit Dusche, WC, AC, Balkon oder Terrasse. Zur weiteren Ausstattung gehört ein Spa-Bereich.



Hotel Arenas del Mar Beach & Nature Resort
Quepos, Manuel Antonio / Pazifik

★★★★★

Das luxuriöse und gleichwohl nachhaltige Hotel liegt am westlichen Ende des Strandes von Espadilla und ist umgeben von 4,5 Hektar tropischer Natur. Alle Zimmer bieten eine atemberaubende Aussicht auf das Meer, die Privatstrände, den üppigen Regenwald oder den Nationalpark Manuel Antonio. Für kulinarische Erlebnisse sorgen das «El Mirador» in den Baumkronen mit Blick auf den Nationalpark und das «Playita» am hoteleigenen Strand.

Total 45 Zimmer und Suiten. Ocean View & Ocean Breeze Superior Zimmer: Meerblick resp. Regenwald- oder Strandblick, Bad/WC, Klimaanlage im Schlafzimmer, grosse Terrasse, TV, iPod-Dock, Telefon, Minibar, Safe, Kaffeemaschine, Mikrowelle. Für maximal 2 Personen. Ocean View Premium, Ocean Breeze & Rainforest Suiten: Meerblick resp. Regenwald- oder Strandblick, Ausstattung siehe Superior Zimmer, zusätzlich Wohnzimmer mit Bettsofa (voll klimatisiert), Whirlpool auf der Terrasse oder im Bad. Für maximal 3 Personen. Weitere Infrastruktur: 2 Restaurants, 2 Pools, Spa und Shop mit lokalen Handarbeiten.



El Pequeño Gecko Verde
Samara / Pazifik

★★★

Das kleine, gemütliche Hotel El Pequeño Gecko Verde liegt an der Pazifikküste und bietet mit seinen rustikalen, eleganten und farbenfrohen Zimmern ein unvergessliches Erlebnis. Die von Gärten umgebenen Pfade bieten herrliche Ausblicke auf Flora und Fauna. Die perfekte Umgebung zum Entspannen, sei es am privaten Pool einer der Villen oder am Gemeinschaftspool inmitten üppiger Vegetation. Die weite Bucht von Samara und die Ortschaft mit einigen Restaurant und Bars ist gut zu Fuss erreichbar.

9 Zimmer, 2 Standard Coco und Carambola, 5 Bungalow Espavel, Guanabana, Guayaba, Illang Illang, Zapote, 1 Bungalow Tabacon mit 2 Schlafzimmer. Alle Zimmer mit Dusche, WC, Ventilator und AC, Terrasse. Die Bungalow haben zusätzlich eine kleine Küche. Im Hotel wird nur Frühstück angeboten, in der Nähe gibt es eine gute Auswahl an Restaurant.



Boutique Hotel Lagarta Lodge
Nosara / Pazifik

★★★★

Das noch relativ neue Hotel bietet durch seine Hügellage eine atemberaubende Sicht auf die Pazifikküste und das angrenzende private Naturschutzgebiet, ein Paradies für Vogelliebhaber. Die terrassenförmig angelegte Hotelanlage auf einem Felsen ist eine Ruheoase für Naturliebhaber und bietet eine spektakuläre Panoramasicht auf den Pazifik und die Umgebung. Die beiden von alten Bäumen umgebenen Infinity-Swimmingpools zum Entspannen. Ein Jacuzzi, Spa, Souvenirladen, eine Kunstgalerie mit Werken der Maleku-Indianer und ein Raum für Seminare oder sonstige Anlässe vervollständigen das Angebot. Im Restaurant werden lokale und mediterrane Spezialitäten serviert, und von der Sunset Bar aus können Sie spektakuläre Sonnenuntergänge genießen.

Insgesamt 36 Zimmer verteilt auf mehrere Gebäude, 8 Jungle Suiten, 11 Panorama Suiten, 7 Flor Blanca Suiten, 10 Mot-Mot Suiten, alle komfortablen und grossen Zimmer, Dusche, WC, AC, mit Balkon oder Terrasse, wahlweise mit King oder 2 Queen-Size Betten. Die Mot-Mot sind ideal für Familien mit 2 Schlafzimmer auf 2 Stockwerken.

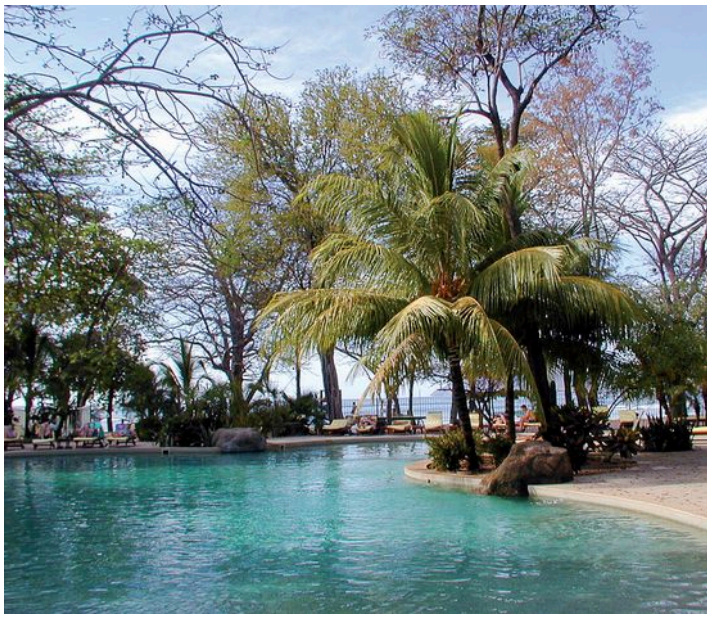


Capitan Suizo
Tamarindo, Guanacaste / Pazifik

★★★★

Wie der Name vermuten lässt, ist dieses gepflegte Badeferienhotel der gehobenen Mittelklasse unter Schweizer Leitung. Es liegt direkt am feinsandigen Strand von Tamarindo, ca. 800 Meter vom Dorfzentrum entfernt. Die sehr schöne Lage und die ungezwungene, familiäre Atmosphäre machen dieses Boutique-Hotel zu einem der besten Strandhotels in Costa Rica.

8 Bungalows (1 Schlaf-, 1 Wohnzimmer) und 28 Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Ventilator, Kühlschrank, Wasserkocher, Safe, Radio, Telefon, Balkon oder Terrasse.
Neu: 2 Beachfront Suiten Balkon und 4 Beachfront Suiten Terrasse mit Jacuzzi, im Nebengebäude, direkt am Strand mit Aussicht über die Bucht, teilweise von Bäumen verdeckt. Alle Bungalows und einige Zimmer mit Klimaanlage. 1 Honeymoon-Bungalow mit Terrasse (Meersicht), privatem tropischen Garten, Hängematte und Gartentisch, Badezimmer mit doppeltem Whirlpool und Aussendusche. 1 Appartement mit 4 Zimmern (max. 6 Personen) und zwei Badezimmern. Weitere Infrastruktur: Restaurant, Bar, Spa, Kinderplanschbecken, Gartenanlage, Volleyball, Tischtennis, Kanus und Reitstall.



Panamá – Brücke zwischen Nord- und Südamerika

Panama ist ein faszinierendes und vielseitiges Land, das für jeden Geschmack etwas bietet. Eine Reise nach Panama ist ein echtes Highlight und bietet viele unvergessliche Erlebnisse und Eindrücke.

Es gibt heutzutage nur noch wenig reizvolle Länder, die nicht von Urlaubern überschwemmt sind; Panama ist eines davon. Diese Tatsache und vor allem die Schönheiten des Landes machen es zu einem der letzten Paradiese der Erde. Panama besitzt über 30 Naturschutzgebiete, eine Vielzahl traumhaft weisser Sandstrände und Hunderte von kleinen Inseln. Ca. 50 davon werden von den sehr traditionell lebenden Kuna Indianern bewohnt, die mit ihren kunstvollen Kleidern beeindrucken. Ganz im Gegensatz dazu steht die moderne Hauptstadt Panama City und der berühmte Panama-Kanal. Man stelle sich dann noch die unberührten, wunderschönen Nebelwälder der Bergregion im Westen und den nahezu unberührten Regenwald im Osten vor, dessen Durchquerung zu den letzten grossen Abenteuern der Welt zählt.

Die gastfreundlichen, warmherzigen Menschen, die mit Stolz ihr kulturelles Erbe pflegen und temperamentvolle Feste feiern, sind erstaunt, wenn Touristen ihr Dorf besuchen und Kirchen und sonstige Sehenswürdigkeiten bestaunen. Lassen Sie sich von den Naturschönheiten und Sehenswürdigkeiten Panamas begeistern.



Klima/Reisezeit
Panama liegt geographisch und klimatisch vollständig in den Tropen. Das bedeutet feucht-heißes Klima in den Tieflagen, kühleres und frühlingshaftes Klima in der westlichen Bergregion. Wegen des Fehlens von thermischen Jahreszeiten spricht man in Panama von einer Trocken- und von einer Regenzeit. Die Trockenzeit dauert in der Regel auf der Pazifikseite von Dezember bis April. Die restlichen Monate werden von der Regenzeit geprägt, was jedoch nicht heißen soll, dass sich die Sonne in dieser Periode nicht zeigt. Auf der Atlantikseite gibt es keine eigentliche Regenzeit. Es ist jedoch mit Regenschauern zu rechnen.

Einreisebestimmungen
Für Schweizer Bürger reicht ein gültiger Reisepass, der ab der Einreise mindestens noch 6 Monate gültig ist, sowie ein gültiges Rück- oder Weiterflugticket.

Zeitdifferenz zur Schweiz
Der Zeitunterschied zwischen der Schweiz und Panama beträgt in der europäischen Sommerzeit 7 Stunden und in der Winterzeit 6 Stunden.

Währung
Die offizielle Währung heißt Balboa, der amerikanische Dollar wird aber als Zahlungsmittel verwendet. In den meisten Hotels oder Restaurants wird jeweils mindestens eine der bekannten Kreditkarten akzeptiert.

Impfungen
Es besteht keine Impfpflicht. Für Reisen in Dschungelgebiete oder Aufenthalte an der Karibik ist eine Malaria-Prophylaxe zu empfehlen. Planen Sie einen Aufenthalt in der Darién Region, ist eine Gelbfieberimpfung empfehlenswert.

Sprache
Die offizielle Landessprache ist Spanisch. In Panama sprechen aufgrund der langjährigen Anwesenheit der Amerikaner aber auch viele Englisch. Die verschiedenen Indianer-Stämme haben bis heute ihre eigenen Sprachen beibehalten können.

Bevölkerung
Panama ist fast doppelt so groß wie die Schweiz und zählt ca. 3,6 Millionen Einwohner. Im Bevölkerungsbild spiegeln sich deutlich die Geschichte und die geographischen Bedingungen des Landes wieder. Rund 60% der Bevölkerung sind aus Lateinamerika, 13% afrikanischer Abstammung, 15% europäischer Abstammung, etwa 8% sind Indianer und der Rest aus anderen Ländern. Panama grenzt im Norden an Costa Rica und im Süden an Kolumbien.

Stromspannung
Die Stromspannung beträgt 110 Volt. Für die Steckdosen wird ein Adapter (amerikanischer Standard) benötigt.







Krankheiten
Ungewohntes Essen und der Klimawechsel sind die häufigsten Ursachen für Darm- und Magenstörungen. Wir empfehlen auf jeden Fall Medikamente gegen Darmerkrankungen mitzuführen. Eis und Salate sollten Sie deshalb in den ersten Tagen nicht essen, da Verdauungsprobleme auftreten können. Bitte vermeiden Sie auch das Leitungswasser zu trinken und geben Sie acht mit eisgekühlten Getränken.

Sicherheit
Da in Panama der Unterschied zwischen der armen und reichen Bevölkerung sehr groß ist, wird besonders in Panama City und Colón empfohlen, sich an bestimmte Verhaltensweisen zu halten. Tragen Sie nie große Geldsummen, Schecks, Schmuck, Flugtickets oder den Pass auf sich. Tragen Sie nur eine Kopie des Passes bei sich. Deponieren Sie alle Wertsachen im Safe Ihres Hotels. Ebenfalls sollten Sie nachts nicht alleine herumlaufen. Erkundigen Sie sich diesbezüglich an der Rezeption Ihres Hotels. Nehmen Sie am besten ein Taxi.

Regionen | Colón
Die Provinz ist ein starker Träger der Afro- und Rastafari-Kultur sowie der Kultur der schwarzen Westinder, deren Charme und Sinnlichkeit in ihren berühmten kongolesischen Volkstänzen wiedergespiegelt wird. Mit der Ankunft der Amerikaner wurde die Region zum Stützpunkt des Kanalbaus.

Coclé
Die Provinz Coclé ist die Geburtsstätte vieler berühmter Lehrer und Anführer aus der Geschichte der Republik Panama. Das wohl beliebteste Ausflugsziel Coclés ist das Bergdorf El Valle de Antón auf 600 m Höhe und am Boden eines Kraterkessels. Das Dorf präsentiert sich bunt geschmückt mit tropischen Pflanzen und frühlingshaften Temperaturen.

Veraguas
Die Provinz Veraguas ist eine der ersten Orte, an dem die stattlichen spanischen Galeonen während der Expedition von Christopher Kolumbus durch den Isthmus von Panama 1502 landeten. Die Provinz bietet ihren Besuchern raue aber kristallklare Flüsse wie den Río Gatu und Santa Maria, üppig bewachsene Strände wie Santa Catalina, wunderschöne Wasserläufe wie den Salto de Las Palmas und einzigartige Landschaften wie die Laguna de la Yeguada

Chiriqui
Chiriquí ist eine florierende Provinz. Zurzeit ist die Hauptstadt David dank ihrer positiven Konjunktur eine der wichtigsten Städte des Landes. Das erstaunlich fruchtbare Ackerland stellt die Basis für eine blühende Industrie und Agrarwirtschaft. In der Provinz von Chiriquí gibt es über 940 verschiedene Arten von Vögeln und anderen Tieren, wie zum Beispiel den Quetzalvogel, den Tukan, sowie verschiedene Papageien- und Truthahnarten. Beobachten kann man diese in einem der drei Nationalparks der Provinz.

Los Santos/Herrera
Los Santos auf der Azuero Halbinsel vermischt nahtlos hispanische mit einheimischen Einflüssen und bewahrt so die panamaischen Traditionen. Die Freude der «Santeños» wird in jeder Tamborito-Melodie, die durch die Berge der Region hallt, wiedergespiegelt. Weitere Schätze der Region sind Rinder, Kaffee und Zuckerrohr. Der Cerro Hoya National Park zieht sich mit einer Fläche von 32 557 Hektar über die Provinzen Los Santos und Veraguas. Er schützt die Reste des ehemaligen Waldes auf Azuero und beherbergt eine Vielzahl vom Aussterben bedrohter Tiere. Herrera ist historisch mit der Nachbarprovinz Los Santos verbunden und gilt als Geburtsort der panamaischen Folklore. Der Besuch des Nationalparks Sarigua ist ein einmaliges Erlebnis.

Darién und Umgebung
Dieses außergewöhnliche Naturlabor indigener Überreste liegt im tiefsten und feuchtesten Dschungel des Landes. Von hier aus wagten die spanischen Filibuster ihre erste Eroberung des Isthmus und des amerikanischen Festlands. Darién befindet sich am östlichen Ende von Panama. Sie ist die größte Provinz des Landes mit einer Fläche von 16 671 km², umgeben von einer wunderschönen Küstenlandschaft. Wer in Panama auf der Suche nach einem wahren Abenteuer ist, kommt im Darién Nationalpark voll auf seine Kosten.

Seit 1995 Ihre persönliche Reiseberatung im Herzen von Bern

Individualreisen weltweit, Camper & Mietwagen, 4x4 Adventure & Touren

Bei Hang Loose Travelservice merkt man sofort, hier arbeiten Menschen, die ihr Hobby zum Beruf gemacht haben. Das erklärt auch das breite Fachwissen und grosse Engagement bei jeder Reiseberatung. Seit 1995 beraten wir Sie kompetent im Herzen von Bern.



Australien - ein Ziel für jede Jahreszeit. Für Naturfreunde und Inselhüpfer, für Taucher und Landratten. Einfach ein Land für Entdecker: rotes Outback, saftiggrüne Regenwälder, perlfeine Sandstrände und das Great Barrier Reef.

Neuseeland - in der Sprache der Maori, Aotearoa – Land der langen weissen Wolke. Gletscher die beinahe ins Meer fliessen, Fjorde, Regenwälder und subtropische Strände.

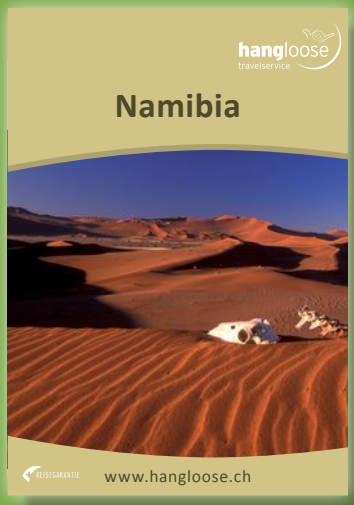


USA - das Land der unbegrenzten Möglichkeiten bietet tatsächlich alles was ein Reiseherz pulsieren lässt: Ob Coast to Coast, Indian Summer, Hawaii, das wilde Alaska ...

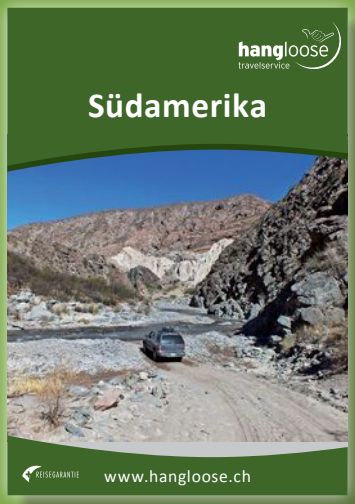
Kanada - eine herbe Schönheit nach der anderen. Ob Sie die Küste von British Columbia erfahren oder gar in die nördliche Wildnis vorstossen. Es warten weite Wälder, erhabene Berge und stille Seen. Und das ist noch lange nicht alles....



Ein Subkontinent für Entdecker und Geniesser und für Reisende die einen Schuss Abenteuer mögen. Zum Beispiel vom Kap der Guten Tropfen hinauf zur Namib-Wüste und weiter bis ins Okawangodelta, dem grössten Binnendelta der Welt mit seiner unübertroffenen Artenvielfalt an Tieren und Pflanzen. Sei es in Namibia, Südafrika oder Botswana: erkunden Sie die kontrastreichen Naturschönheiten, entdecken Sie die Geheimnisse Afrikas.



Die endlosen Weiten, geprägt von der unerbittlich sengenden Sonne, die himmelhohen Dünen und eine harmonische Verschmelzung von Naturfarben im unendlich scheinenden Meer aus Sand und Schotter ziehen Besucher aus aller Welt in den Bann der Namib, der ältesten Wüste der Welt! Individuelles Reisen ist in Namibia problemlos möglich. Begleiten Sie uns nach Namibia und wir zeigen Ihnen den Himmel auf Erden!



Die Perlen in Südamerika Ecuador - mit dem einzigartigen, traumhaft schönen Naturparadies dem Galapagos-Archipel! Kolumbien - ein atemberaubendes Land, das Land der Orchideen, Nelken und Rosen, das Land des Kaffees und der aussergewöhnlich herzlichen und gastfreundlichen Bewohner. Chile - mit seinen Wüsten und Regenwäldern, Hochgebirge und türkisfarbenen Seen. Bolivien, Peru, Argentinien und Brasilien. Lassen Sie sich begeistern.



Costa Rica das Naturparadies im Herzen Zentralamerikas. Die unzähligen Nationalparks und die freundliche Bevölkerung sind nur zwei Gründe, dieses Land zu besuchen. Tauchen Sie ein in eine riesige Vielfalt an Flora und Fauna und entdecken Sie endlose Strände, sprudelnde Flüsse und speiende Vulkane. Für einen Abstecher in die umliegenden Länder Nicaragua und Panama beraten wir Sie gerne.

Hang Loose Travelservice, Spitalgasse 4 - 3011 Bern - 031 313 18 18 - reisen@hangloose.ch - www.hangloose.ch