

Panama

Brücke zwischen Nord- und Südamerika



Das Hang Loose Team



www.hangloose.ch



Rene Staub - Der Weltenbummler

Gründer, Wegbereiter und Mann der ersten Stunde. Rene hätte Marco Polo den Rang abgelassen. Nur ist er rund 720 Jahre zu spät geboren. Rene hat weltweit jahrelange Reiseerfahrung aufzuweisen. Nord- und Südamerika, Afrika, Australien, Neuseeland, Namibia und Europa, über welche Destination hätten Sie gerne mehr erfahren?



Adrian Wenger - Der Costa Rica Spezialist und Asienreisende

Ja es hat sich längst herumgesprochen, Adrian ist der Lateinamerika Spezialist im Team. Er bereist Costa Rica und die umliegenden Länder schon seit über 30 Jahren. Er hat während mehreren Monaten Südostasien bereist und erzählt begeistert von seinen Reisen in Kanada, den USA und Südafrika. Der leidenschaftliche Motorradfahrer stellt Ihnen auch gerne ihre Töffreise zusammen.



Urs Maring - USA/Kanada, Chile Argentinien & Tauchreisen

In den 80er Jahren begann die Leidenschaft mit einer Reise nach Australien und Neuseeland. Es folgten diverse Reisen nach Nordamerika, Costa Rica und Mexico. Chile/Argentinien und den Oman hat Urs mit dem 4WD und Dachzelt bereist. Lassen Sie sich begeistern für eine Tauchreise, eine Reise mit Camper, oder mit 4x4 Fahrzeug abseits des Asphalts.



Unsere aktuellen Öffnungszeiten

Montag - Freitag 10:00 - 17:00
Andere Zeiten und Samstag gerne auf Anfrage.

Tel.: 031 313 18 18 E-Mail: reisen@hangloose.ch



Panamá – Brücke zwischen Nord- und Südamerika

Panama ist ein faszinierendes und vielseitiges Land, das für jeden Geschmack etwas bietet. Eine Reise nach Panama ist ein echtes Highlight und bietet viele unvergessliche Erlebnisse und Eindrücke.

Es gibt heutzutage nur noch wenig reizvolle Länder, die nicht von Urlaubern überschwemmt sind; Panama ist eines davon. Diese Tatsache und vor allem die Schönheiten des Landes machen es zu einem der letzten Paradiese der Erde. Panama besitzt über 30 Naturschutzgebiete, eine Vielzahl traumhaft weisser Sandstrände und Hunderte von kleinen Inseln. Ca. 50 davon werden von den sehr traditionell lebenden Kuna Indianern bewohnt, die mit ihren kunstvollen Kleidern beeindrucken. Ganz im Gegensatz dazu steht die moderne Hauptstadt Panama City und der berühmte Panama-Kanal. Man stelle sich dann noch die unberührten, wunderschönen Nebelwälder der Bergregion im Westen und den nahezu unberührten Regenwald im Osten vor, dessen Durchquerung zu den letzten grossen Abenteuern der Welt zählt.

Die gastfreundlichen, warmherzigen Menschen, die mit Stolz ihr kulturelles Erbe pflegen und temperamentvolle Feste feiern, sind erstaunt, wenn Touristen ihr Dorf besuchen und Kirchen und sonstige Sehenswürdigkeiten bestaunen. Lassen Sie sich von den Naturschönheiten und Sehenswürdigkeiten Panamas begeistern.

Klima/Reisezeit

Panama liegt geographisch und klimatisch vollständig in den Tropen. Das bedeutet feucht-heißes Klima in den Tieflagen, kühleres und frühlingshaftes Klima in der westlichen Bergregion. Wegen des Fehlens von thermischen Jahreszeiten spricht man in Panama von einer Trocken- und von einer Regenzeit. Die Trockenzeit dauert in der Regel auf der Pazifikseite von Dezember bis April. Die restlichen Monate werden von der Regenzeit geprägt, was jedoch nicht heißen soll, dass sich die Sonne in dieser Periode nicht zeigt. Auf der Atlantikseite gibt es keine eigentliche Regenzeit. Es ist jedoch mit Regenschauern zu rechnen.

Einreisebestimmungen

Für Schweizer Bürger reicht ein gültiger Reisepass, der ab der Einreise mindestens noch 6 Monate gültig ist, sowie ein gültiges Rück- oder Weiterflugticket.

Zeitdifferenz zur Schweiz

Der Zeitunterschied zwischen der Schweiz und Panama beträgt in der europäischen Sommerzeit 7 Stunden und in der Winterzeit 6 Stunden.

Währung

Die offizielle Währung heisst Balboa, der amerikanische Dollar wird aber als Zahlungsmittel verwendet. In den meisten Hotels oder Restaurants wird jeweils mindestens eine der bekannten Kreditkarten akzeptiert.

Impfungen

Es besteht keine Impfpflicht. Für Reisen in Dschungelgebiete oder Aufenthalte an der Karibik ist eine Malaria-Prophylaxe zu empfehlen. Planen Sie einen Aufenthalt in der Darién Region, ist eine Gelbfieberimpfung empfehlenswert.

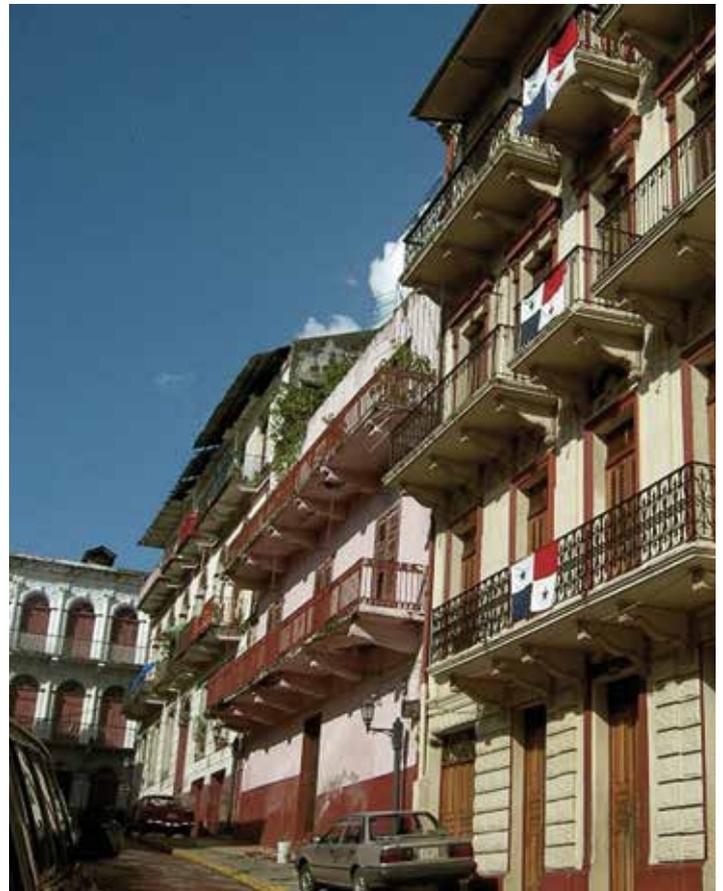


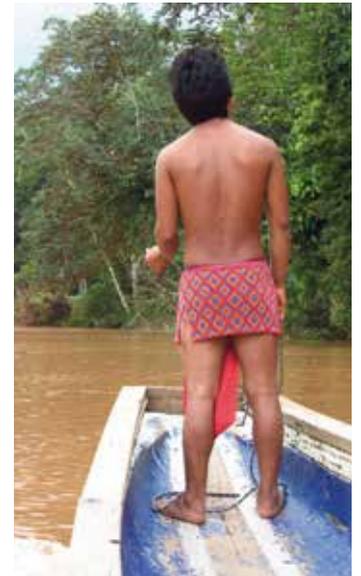
Sprache

Die offizielle Landessprache ist Spanisch. In Panama sprechen aufgrund der langjährigen Anwesenheit der Amerikaner aber auch viele Englisch. Die verschiedenen Indianer-Stämme haben bis heute ihre eigenen Sprachen beibehalten können.

Bevölkerung

Panama ist fast doppelt so groß wie die Schweiz und zählt ca. 3,6 Millionen Einwohner. Im Bevölkerungsbild spiegeln sich deutlich die Geschichte und die geographischen Bedingungen des Landes wieder. Rund 60% der Bevölkerung sind aus Lateinamerika, 13% afrikanischer Abstammung, 15% europäischer Abstammung, etwa 8% sind Indianer und der Rest aus anderen Ländern. Panama grenzt im Norden an Costa Rica und im Süden an Kolumbien.





Stromspannung

Die Stromspannung beträgt 110 Volt. Für die Steckdosen wird ein Adapter (amerikanischer Standard) benötigt.

Krankheiten

Ungewohntes Essen und der Klimawechsel sind die häufigsten Ursachen für Darm- und Magenstörungen. Wir empfehlen auf jeden Fall Medikamente gegen Darmerkrankungen mitzuführen. Eis und Salate sollten Sie deshalb in den ersten Tagen nicht essen, da Verdauungsprobleme auftreten können. Bitte vermeiden Sie auch das Leitungswasser zu trinken und geben Sie acht mit eisgekühlten Getränken.

Sicherheit

Da in Panama der Unterschied zwischen der armen und reichen Bevölkerung sehr groß ist, wird besonders in Panama City und Colón empfohlen, sich an bestimmte Verhaltensweisen zu halten. Tragen Sie nie große Geldsummen, Schecks, Schmuck, Flugtickets oder den Pass auf sich. Tragen Sie nur eine Kopie des Passes bei sich. Deponieren Sie alle Wertsachen im Safe Ihres Hotels. Ebenfalls sollten Sie nachts nicht alleine herumlaufen. Erkundigen Sie sich diesbezüglich an der Rezeption Ihres Hotels. Nehmen Sie am besten ein Taxi.

Regionen | Colón

Die Provinz ist ein starker Träger der Afro- und Rastafari-Kultur sowie der Kultur der schwarzen Westinder, deren Charme und Sinnlichkeit in ihren berühmten kongolesischen Volkstänzen wiedergespiegelt wird. Mit der Ankunft der Amerikaner wurde die Region zum Stützpunkt des Kanalbaus.

Coclé

Die Provinz Coclé ist die Geburtsstätte vieler berühmter Lehrer und Anführer aus der Geschichte der Republik Panama. Das wohl beliebteste Ausflugsziel Coclés ist das Bergdorf El Valle de Antón auf 600 m Höhe und am Boden eines Kraterkessels. Das Dorf präsentiert sich bunt geschmückt mit tropischen Pflanzen und frühlingshaften Temperaturen.

Veraguas

Die Provinz Veraguas ist eine der ersten Orte, an dem die stattlichen spanischen Galeonen während der Expedition von Christopher Kolumbus durch den Isthmus von Panama 1502 landeten. Die Provinz bietet ihren Besuchern raue aber kristallklare Flüsse wie den Río Gatu und Santa Maria, üppig bewachsene Strände wie Santa Catalina, wunderschöne Wasserläufe wie den Salto de Las Palmas und einzigartige Landschaften wie die Laguna de la Yeguada.

Chiriquí

Chiriquí ist eine florierende Provinz. Zurzeit ist die Hauptstadt David dank ihrer positiven Konjunktur eine der wichtigsten Städte des Landes. Das erstaunlich fruchtbare Ackerland stellt die Basis für eine blühende Industrie und Agrarwirtschaft. In der Provinz von Chiriquí gibt es über 940 verschiedene Arten von Vögeln und anderen Tieren, wie zum Beispiel den Quetzalvogel, den Tukan, sowie verschiedene Papageien- und Truthahnarten. Beobachten kann man diese in einem der drei Nationalparks der Provinz.

Los Santos/Herrera

Los Santos auf der Azuero Halbinsel vermischt nahtlos hispanische mit einheimischen Einflüssen und bewahrt so die panamaischen Traditionen. Die Freude der «Santeños» wird in jeder Tamborito-Melodie, die durch die Berge der Region hallt, wiedergespiegelt. Weitere Schätze der Region sind Rinder, Kaffee und Zuckerrohr. Der Cerro Hoya National Park zieht sich mit einer Fläche von

32 557 Hektar über die Provinzen Los Santos und Veraguas. Er schützt die Reste des ehemaligen Waldes auf Azuero und beherbergt eine Vielzahl vom Aussterben bedrohter Tiere. Herrera ist historisch mit der Nachbarprovinz Los Santos verbunden und gilt als Geburtsort der panamaischen Folklore. Der Besuch des Nationalparks Sarigua ist ein einmaliges Erlebnis.

Darién und Umgebung

Dieses außergewöhnliche Naturlabor indigener Überreste liegt im tiefsten und feuchtesten Dschungel des Landes. Von hier aus wagten die spanischen Filibuster ihre erste Eroberung des Isthmus und des amerikanischen Festlands. Darién befindet sich am östlichen Ende von Panama. Sie ist die größte Provinz des Landes mit einer Fläche von 16 671 km², umgeben von einer wunderschönen Küstenlandschaft. Wer in Panama auf der Suche nach einem wahren Abenteuer ist, kommt im Darién Nationalpark voll auf seine Kosten.



Kurzbeschreibung

Lassen Sie uns auf eine Entdeckungsreise zu den schönsten Orten und verborgenen Schätzen Panamas mitnehmen. Die Rundreise wird Sie von diesem kleinen Land voller Lebensfreude und Biodiversität begeistern und verzaubern. Ihre Reise beginnt damit, Panama City kennenzulernen, die modernste Stadt Mittelamerikas, die Sie mit ihren Kontrasten aus alten Kolonialvillen und Wolkenkratzern beeindrucken wird. Natürlich darf die Überquerung des legendären Panamakanals nicht fehlen, bevor Sie Ihre Reise ins Landesinnere fortsetzen, wo Sie einige der wichtigsten kulturellen Stätten des Landes besuchen und die traditionelle Kultur der Einheimischen erleben werden. Auch ein Besuch der paradisischen Insel Isla Iguana und der wunderschönen Hochlandregion Chiriquí mit ihrem angenehmen Klima und atemberaubenden Landschaften darf nicht fehlen. Während Ihres Aufenthalts sollten Sie unbedingt den lokal angebauten Kaffee und die überall beliebten Erdbeeren mit verschiedenen Toppings probieren. Zum Abschluss der Rundreise entspannen Sie an den wunderschönen Stränden der Karibik in Bocas del Toro. Lassen Sie sich vom entspannten Lebensstil und dem ganz besonderen Bocas-Gefühl anstecken. Sie werden sehen: Sie werden schon lange nicht mehr so entspannt sein!

Tag für Tag

Reisebeginn: Freitags - ab Panama City
Durchführung ab 2 Personen garantiert
Mit deutsch- und englischsprachigem Reiseleiter
12 Tage / 11 Nächte

Tag 1, Freitag: Panama City / Transfer In

Individuelle Anreise nach Panama City. Unser Fahrer wird am Ausgang des Flughafens auf Sie warten, anschließend Transfer zum Hotel im Stadtzentrum. In der Umgebung finden Sie Einkaufsstraßen, Restaurants und Bars.
Übernachtung: Hotel Best Western Plus Panama Zen ***, Superior Zimmer
Inbegriffene Mahlzeiten heute: keine
Inbegriffene Leistungen: Transfer Flughafen - Hotel

Tag 2, Samstag: Teildurchquerung des Panamakanals

Lernen Sie das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Stadt-Hotel zum Hafen gefahren. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse, das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Genießen Sie das Mittagessen an Bord, bevor es vom Hafen in Gamboa mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste geht.
Die Bootsfahrt wird manchmal auch in entgegengesetzter Richtung von Gamboa nach Panama Stadt durchgeführt.
Übernachtung: Hotel Best Western Plus Panama Zen ***, Superior Zimmer
Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen
Inbegriffene Leistungen: Transport Hotel - Hafen - Hotel, Teildurchquerung Panama Kanal

An einigen Samstagen der Zubucherreise finden auch Komplette Durchquerungen des Panama-Kanals statt.
Aufpreis: 55.00 CHF pro Person



Tag 3, Sonntag: Panama City Tour

Tag 4, Montag: Panamá City - El Valle de Antón

Morgens Fahrt westwärts auf der berühmten Centenario Brücke zur beschaulichen Kleinstadt El Valle de Antón. Bevor Sie die Stadt verlassen besuchen Sie noch einen lokalen Obst- und Gemüsemarkt. Es wird bestimmt einige tropische Früchte geben, die Sie noch nicht kennen. Auch werden hier frische Früchte zur Verkostung für unterwegs eingekauft. Hier in den Bergen der Provinz Coclé befindet sich der größte besiedelte Vulkankrater der Erde. Vor ewigen Zeiten ein Kratersee, wurde dieser später von den Indianern der umliegenden Berge besiedelt. El Valle de Antón hat ein sehr angenehmes Klima und eine einzigartige Vogelwelt. Vor Ort haben Sie die Möglichkeit, die Gegend mithilfe kleiner Wanderungen besser kennenzulernen. Sie können bspw. den Wasserfall „El Macho“, "La Piedra Pintada", eine Felswand mit präkolumbianischen Steinzeichnungen oder auch den „Butterfly Haven“, eine Schmetterlingsfarm, besuchen oder sich eine Gesichtsmaske in den warmen Mineralquellen "Pozos Termales" gönnen.

Übernachtung: Hotel Valle Verde **(*), Standard Zimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, frische Früchte

Inbegriffene Leistungen: Besuch Obst- & Gemüsemarkt, Besuch El Valle de Antón, Eintritte vor Ort für oben genannte Sehenswürdigkeiten

Tag 5, Dienstag: El Valle de Antón - Las Tablas inkl. Pollera

Heute geht es zurück auf die Panamericana und weiter Richtung Westen. In Natá de los Caballeros können Sie die historische Kirche besuchen. Der Ort gehört zu den ältesten des Landes. Von den Kolonialbauten kann heute nur noch die zum Nationaldenkmal erhobene Kirche besichtigt werden, die mit Spenden der Deutschen Botschaft renoviert wurde und eine der ältesten auf dem ganzen Kontinent ist, datiert aus dem Ortsgründungsjahr 1520.

Bevor es weiter geht in das hübsche und historische Dörfchen Parita, fast noch ein Geheimtipp, erwartet Sie ein typisches panamaisches Mittagessen. In Parita besuchen Sie einen lokalen Maskenbildner in seinem Haus. Er erklärt Ihnen, wie man die für Panama typischen Diablicos Masken herstellt und natürlich können Sie auch vor Ort eine als Souvenir erwerben.

Anschliessend Besuch eines privaten Hauses wo Sie sehen wie in stundenlangender Handarbeit die Polleras hergestellt werden.

Die Pollera ist die panamaische Nationaltracht der Frauen, einem wunderschönen, feinverarbeiteten Trachtenkleid und ist grundsätzlich ein koloniales Erbe aus Spanien. Der Wert einer sehr guten Pollera liegt bei etwa 3000 US Dollar.

Übernachtung: Hotel Presidente ***, Standard Zimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Leistungen: Besichtigung Kirche Natá, Besuch eines Maskenbildners, Besuch Pollera-Schneiderei

Tag 6, Mittwoch: Las Tablas - Oria Arriba - Playa Venao - Las Tablas

Heute erwarten sie die Bewohner des kleinen Dorfes Oria Arriba. Der Weg führt durch viel Natur und typische Dörfer. Nach ca. 1 ½ Stunden Fahrtzeit erreichen Sie den idyllischen Ort, welcher versteckt in den Hügeln der Provinz Los Santos liegt. Nach einem Empfang mit Musik und einem Erfrischungsgetränk beginnt der Rundgang durch das Dorf. Dabei schauen Sie den Einheimischen über die Schultern und sehen wie verschiedene Produkte wie zum Beispiel Hüte und Musikinstrumente per Hand hergestellt werden. Schritt für Schritt wird die Herstellung des jeweiligen Produktes anschaulich erklärt. Danach besuchen Sie eine originale Zuckerrohrmühle, welche von den Bewohnern des Dorfes gebaut wurde, noch benutzt und durch ein Pferd angetrieben wird. Dabei erfahren Sie wie der Zuckerrohr gepresst und anschliessend in einem selbst errichteten Lehmofen weiterverarbeitet wird. Eine Verkostung des frisch gepressten Zuckerrohrsafts darf dabei natürlich nicht fehlen. Je nach Saisonzeit ist auch der Besuch von einer Tabakplantage möglich, wo die Verarbeitung der Tabakpflanzen vorgestellt wird. Anschliessend Besuch des Flusses „Rio Oria“ wo Sie eventuell Kinder im Fluss spielen sehen und von dort Sie mit ein bisschen Glück Brüllaffen in der Ferne hören. Nach dem Rundgang gibt es ein typisches Mittagessen mit Produkten aus dem Dorf im Hause der Gastgeberin. Der Gesamterlös dieses Ausfluges kommt den Einwohnern und der Schule Oria Arribas zugute.

Nach dem Besuch von Oria Arriba steht ein Strandbesuch an der Pazifikküste an. Entspannen Sie am Strand und geniessen Sie das Bad in den Wellen. Am Nachmittag geht es zurück zum Hotel.

Übernachtung: Hotel Presidente ***, Standard Zimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Leistungen: Besuch Oria Arriba, Besuch Playa Venao

Tag 7, Donnerstag: Las Tablas - Boquete

Heute fahren Sie in ca. 4,5 - 5 Stunden bis in die westlichste Provinz Panamas, nach Chiriquí. Von der Panamericana aus geht es in die nahegelegenen Berge von Chiriquí bis in das kleine Bergdorf Boquete, das auf 1200 m liegt und über ein frühlingshaftes Klima verfügt.

Entdecken Sie zuerst den kleinen Ort Boquete, bevor Sie eine kleine Wandertour in der wunderschönen Umgebung von Boquete erwartet. Vielleicht sehen Sie sogar den seltenen Quetzal-Vogel? Ende der Tour am Hotel und Check-in.

Übernachtung: Hotel Boquete Tree Trek Mountain Resort ***, Standard Zimmer oder Hotel La Casa de La Abuela ***, Standard Zimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: kleine Wandertour in Boquete

Tag 8, Freitag: Boquete

Am Morgen erwartet Sie ein Erlebnis der besonderen Art: ein aufregender Spaziergang auf Hängebrücken. Bekommen Sie von oben einen ganz neuen Blick auf die Natur. Beobachten Sie Nebelwald und Wasserfälle aus der Vogelperspektive! Ein unvergessliches Erlebnis! Am Nachmittag entführen wir Sie in die Welt des Kaffees, Besuch einer Kaffeeplantage. Ihnen wird der Anbau, die Ernte und Verarbeitung der Kaffee Frucht erläutert. Zum Abschluss des Rundganges gibt es natürlich auch eine Kostprobe des herrlich schmeckenden Getränks.

Übernachtung: Hotel Boquete Tree Trek Mountain Resort ***, Standard Zimmer oder Hotel La Casa de La Abuela ***, Standard Zimmer, inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Hängebrückentour, Kaffeetour



Tag 9, Samstag: Boquete - Almirante - Bocas del Toro

Nach dem Frühstück knapp 3,5 stündige Fahrt über die Cordillera de Talamanca und danach entlang der Karibikküste und durch immer wechselnde Vegetation nach Almirante (Transfer ohne Reiseleitung). Kurz vor Almirante erwartet Sie Ihre deutschsprachige Bocas-Reiseleitung und Sie besuchen die Oreba Chocolate Farm, eine organische Kakaofarm. Hier erhalten Sie eine Führung über die Farm und Erläuterungen des gesamten Kakao- und Schokoladen-Prozesses. Aber nicht nur das, Sie sehen auf dem Weg auch viele einheimische Pflanzen und exotische Tiere, können den einheimischen Ngöbe-Indianer-Frauen bei der Arbeit zuschauen und natürlich rohe Schokolade probieren. Mit Ihrem Besuch helfen Sie der Community gleichzeitig, denn alle Gewinne aus der Tour und ein Teil des Schokoladenumsatzes fließen in Aufforstungs- sowie Bildungsprojekte wie ein Computerraum und eine Bibliothek. Vielleicht der wichtigste Fond ist der für medizinische Notfälle.

Nach dem Besuch geht es nach Almirante zum Bootssteg und dort steigen Sie um auf ein Boot, das Sie in ca. 30 Minuten zur Isla Colón fährt. Nach Ankunft kurzer Transfer zum Hotel. In der Stadt finden Sie gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre.

Übernachtung: Hotel Swan´s Cay ***, Deluxe Zimmer oder Hotel Divers Paradise ***(*), Standard Zimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, kleines Mittagessen (Finca Oreba)

Inbegriffene Leistungen: Besuch Oreba Chocolate Farm, Bootstransfer nach Isla Colón (Bocas del Toro)

Tag 10, Sonntag: Bocas del Toro - Bootsausflug Red Frog Beach

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeressgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Isla Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen. Aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden.

Nicht nur Abenteurer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist es aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.

Übernachtung: Hotel Swan´s Cay ***, Deluxe Zimmer oder Hotel Divers Paradise ***(*), Standard Zimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Bootsausflug Coral Cay & Red Frog Beach, Eintritt Red Frog Beach

Tag 11, Montag: Bocas del Toro

Tag zur freien Verfügung.

Heute können Sie optional mit einem Fahrrad zur Playa Bluff fahren, mit einem Bus nach Boca del Drago fahren oder mit einem Wassertaxi weitere Inseln und Strände erkunden.

Übernachtung: Hotel Swan´s Cay ***, Deluxe Zimmer oder Hotel Divers Paradise ***(*), Standard Zimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: keine

Tag 12, Dienstag: Bocas del Toro / Ende des Programms

Heute nach dem Frühstück endet das gemeinsame Programm. Individuelle Abreise oder diverse Optionen.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: keine

Inbegriffen

- Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß
- 11 Übernachtungen in Mittelklassehotels laut Programm, Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- Deutschsprechende Reiseleitung an den Tagen 3-7 sowie Tag 9 (ab Oreba Chocolate Farm) und Tag 10, englischsprechender Guide an Tag 2 (auf dem Boot) und Tag 8
- Alle Eintrittsgelder, Ausführliche Reisedokumentation

Nicht inbegriffen

- Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Alle Extras in den Hotels

Unterkunft

Panama City: Hotel Best Western Plus Panama Zen *** - Superior-Zimmer, 3 Nächte

Anton Valley: Valle Verde Hotel** oder Golden Frog Inn *** - Standard-Zimmer, 1 Nacht

Las Tablas: Presidente Las Tablas *** -Standard-Zimmer, 2 Nächte

Boquete: Boquete Tree Trek Mountain Resort *** oder La Casa de La Abuela *** oder Isla Verde Lodge *** - Standard-Zimmer, 2 Nächte, Bocas del Toro: Hotel Swan's Cay oder Hotel Divers Paradise **, Standard-Zimmer, 3 Nächte.

Termine 2025

- 10/01/2025,•24/01/2025,•07/02/2025,•21/02/2025,•07/03/2025,•21/03/2025,•04/04/2025,•02/05/2025,•13/06/2025,•11/07/2025,•25/07/2025,•08/08/2025,•22/08/2025,•12/09/2025,•03/10/2025,•17/10/2025

Saison		A - 2025
Reisefenster		01.11.2024- 31.10.2025
Best of Panama 2025 Zubucherreise Deutsch/Englisch 12 Tage /11 Nächte - pro Person pro Paket		
Einzel		2850.00 CHF
Twin/Doppel		2250.00 CHF
Dreier		2130.00 CHF

von/nach

Abfahrt: internationaler Flughafen Tocumen (PTY), Panama City

Ende der Rundreise: Isla Colon , Bocas del Toro (Verlängerung möglich siehe unten)

Min/Max

Minimale Teilnehmerzahl: 2 Personen / Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Zusätzlicher Service/Info

- Abfahrt freitags, auch an anderen Tagen möglich (Privatreise), es kann dann jedoch zu Änderungen im Programmverlauf kommen

Verfügbare Kombinationen: Option 1: Verlängerung in Bocas del Toro (Preise und Hotelangebote auf Anfrage)

Option 2: Rückflug nach Panama City und Verlängerung (Preise auf Anfrage)

Option 3: Transfer zur Grenze mit Costa Rica nach Guabito/Sixaola und individuelle Verlängerung (Preise auf Anfrage, gerne beraten wir Sie für eine Verlängerung in Costa Rica)

Kurzbeschreibung

Der bezaubernde Westteil von Panama steckt voller faszinierender Naturschönheiten. Erleben Sie auf dieser Reise eine malerische Bergwelt, einen Nationalpark mit beeindruckender Flora und Fauna, Nebelwälder und das Inselparadies Bocas del Toro.



Tag für Tag

1. Tag: Sixaola/Guabito - Almirante - Bocas del Toro

Grenzübergang von Costa Rica nach Panama. In Guabito erwartet Sie der Fahrer und nimmt Sie in Empfang. Anschliessend fahren Sie in die Hafenstadt Almirante. Von dort aus geht es mit dem Wassertaxi in etwa 30 Minuten zur Hauptinsel des Bocas del Toro Archipels, Isla Colón. Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. Auf der Hauptinsel Colón mit der kleinen Stadt Bocas del Toro finden Sie einige gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Im Zentrum der Attraktionen stehen die einsamen Strände auf der Haupt- oder auch auf den Nebeninseln, sowie die Unterwasserwelt, welche zum Tauchen oder Schnorcheln einladen. Nach Ankunft kurzer Transfer zum Hotel. Der restliche Tag steht Ihnen zur freien Verfügung.

Übernachtung: La Coralina Island House ****(*), Standardzimmer

Inbegriffene Mahlzeiten heute: keine

Inbegriffene Leistungen: Transfer Guabito - Almirante, Wassertaxi Almirante - Isla Colón, Transfer Isla Colón Bootssteg – Hotel

2. Tag: Bocas del Toro - Bootsausflug Coral Cay & Red Frog Beach

Lernen Sie heute die traumhafte Inselwelt von Bocas del Toro kennen!

Am Morgen werden Sie am Hotel abgeholt. Mit dem Boot geht es dann durch kleinere Meeressgassen, die sich durch die viel bewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Isla Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen, und ist umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen. Aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden. Nicht nur Abenteurer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhalten hat. Im Inneren der Insel gibt es viele Pfade und Wege, die zum Erkunden einladen. Oder Sie können auch "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag fahren Sie zurück zur Hauptinsel.

Übernachtung: La Coralina Island House ****(*), Standardzimmer
Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück
Inbegriffene Leistungen: Bootsausflug, Eintritt Red Frog Beach

Tag 3: Bocas del Toro – Chiriqui Grande – Boca Chica

Nach dem Frühstück verlassen Sie die Inselwelt. Mit dem Wassertaxi geht es zurück zum Festland. Die etwa 45-minütige Bootsfahrt führt vorbei an Mangroven bis Chiriqui Grande. Dort werden Sie von einem Fahrer erwartet und fahren gemeinsam in die Nachbarprovinz Chiriquí. Ziel der heutigen Reise ist Boca Chica an der Pazifikküste. Boca Chica ist der Ausgangspunkt, um die unberührten Inseln des Golf von Chiriquí und den Golf von Chiriquí Marine Nationalpark zu erkunden.

Übernachtung: Bocas del Mar ****, Standardbungalow
Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück
Inbegriffene Leistungen: Transfer zum Bootssteg, Wassertaxi Isla Colón – Chiriqui Grande, Transfer Chiriqui Grande – Boca Chica

Tag 4: Boca Chica / Discovery Tour “Golf von Chiriquí”

Mit einem lokalen Bootskapitän begeben Sie sich auf eine Entdeckungstour in der eindrucksvollen Inselwelt des Nationalparks Golf von Chiriquí. Sie treffen dabei auf die vielfältige aquatische Flora und Fauna, genießen die warmen tropischen Brise, ein frisches Bad im pazifischen Meer und entspannen auf dem weißen Sandstrand einer der vielen Inseln. Auf dem Weg begegnen Ihnen mit etwas Glück verspielte Delfine, Wasserschildkröten oder majestätische Rochen.

Zwischen Ende Juli und Oktober jeden Jahres ziehen die warmen Strömungen außerdem eine große Zahl an Buckelwalen an. Die tropischen Gewässer dienen diesen imposanten Meeressäugern als Winterstandort und werden sowohl zur Paarung als auch zur Geburt der Kälber genutzt. Es ist also durchaus möglich, bei der Tour ein Muttertier mit ihrem frisch geborenen Kalb zu sehen.

Übernachtung: Bocas del Mar ****, Standardbungalow
Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück
Inbegriffene Leistungen: Bootsausflug Island Discovery

Tag 5: Boca Chica – Boquete / Sightseeing Tour

Am Morgen werden Sie abgeholt und verlassen die Pazifikküste in Richtung Boquete. Boquete ist ein kleines Bergdorf, ebenfalls in der Provinz Chiriquí gelegen, etwa 60 km von der Grenze zu Costa Rica entfernt. Lernen Sie bei einem Rundgang das kleine Dorf Boquete, eingebettet in den grünen Berglandschaften Westpanamas, kennen. Sie erfahren dabei viel Wissenswertes über die Geschichte und Kultur der Region. Das Dorf ist bekannt für sein angenehm frühlingshaftes Klima und gesäumt von farbenfrohen Blumenbeeten, die das Auge eines jeden Besuchers erfreuen. Boquete ist außerdem bekannt für Ihren qualitativ hochwertigen Kaffee, ein Besuch einer einheimischen Cafeteria ist also – nicht nur für Kaffeeliebhaber – ein absolutes Muss. In der Umgebung des Dorfes treffen Sie darüber hinaus auf wundervolle Bachläufe, kleine Wasserfälle und die ikonischen Basaltformationen.

Übernachtung: Panamonte Inn ****, Suite mit Terrasse
Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück
Inbegriffene Leistungen: Transfer Boca Chica – Boquete, Sightseeing Boquete

Tag 6: Boquete / Naturwanderung und Kaffeetour

Am Morgen werden Sie von unserem lokalen Reiseleiter für eine ca. 4-stündige Wanderung am Hotel abgeholt. Während der Wanderung erkunden Sie die immergrünen Hochebenen rund um Boquete und erkunden die tropische Flora und Fauna der Gegend. Das gemäßigte frühlingshafte Klima sorgt für eine ganzjährige fruchtbare und farbenprächtige Landschaft, die für ihren Artenreichtum über die Landesgrenzen hinaus bekannt ist. Vor allem für Vogelliebhaber ist diese Region ein reines Paradies. Doch auch viele Amphibien und Säugetierarten, darunter Nasenbären, Faultiere und verschiedene Affenarten, sind hier beheimatet. Darüber hinaus verfügt Boquete über einen großen Reichtum an wildwachsenden Orchideenarten und vielen weiteren exotischen Pflanzen.

Nach dem Mittagessen lassen Sie sich dann in die Welt des Kaffees entführen.

Über die Landesgrenzen hinaus ist die Boquete für die hochwertige Qualität ihres Kaffees bekannt. Der in dieser Region produzierte Geisha Kaffee wird regelmäßig prämiert und auf Auktionen in der ganzen Welt zu Höchstpreisen verkauft. Gemeinsam mit einem lokalen Guide besuchen Sie eine Finca in den Bergen Boquetes. Bei einem Rundgang auf der Plantage erhalten Sie einen Einblick in den Anbau und Verarbeitungsprozess des Kaffees und dürfen sich anschließend bei einer Verköstigung natürlich von der hohen Qualität des Endproduktes überzeugen lassen.

Übernachtung: Panamonte Inn ****, Suite mit Terrasse

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Leistungen: Wanderung & Kaffeetour

Tag 7: Boquete - Paso Canoas

Im Verlauf des Morgens verlassen Sie Boquete. Der Fahrer holt Sie am Hotel ab und bringt Sie nach Paso Canoas. Grenzübergang nach Costa Rica. Wir wünschen eine angenehme Weiterreise.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Inbegriffene Leistungen: Transfer Boquete - Paso Canoas

Inbegriffen

- Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen sowie in Booten gemäß Beschreibung
- Deutschsprachige Reiseleitung an Tag 2 (Bootstour Bocas del Toro)
- Englischsprachige Reiseleitung an Tag 4 (Bootstour Boca Chica), Tag 5 (Sightseeing Tour) und Tag 6 (Wanderung & Kaffeetour)
- 6 Übernachtungen in den genannten Hotels
- Mahlzeiten gemäß Beschreibung
- Alle Eintrittsgelder bei den Touren
- Ausführliche Reisedokumentation

Nicht inbegriffen

- Trinkgelder
- Optionale Ausflüge
- Getränke zu den Mahlzeiten
- Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten
- Alle Extras in den Hotels

Unterkunft

La Coralina Island House ****(*), Standardzimmer

Bocas del Mar ****, Standardbungalow

Panamonte Inn ****, Suite mit Terrasse

Privatreise Der Westen von Panama - Deluxe

von/nach

Abfahrt: Guabito/Grenze Costa Rica Karibikküste

Ende der Rundreise: Paso Canoas/Grenze Costa Rica Pazifikküste

Das Paket kann auch in entgegengesetzter Richtung durchgeführt werden.

Min/Max

Minimale Teilnehmerzahl: 2 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 4 Personen

Privatreise Preise:

Bei 2 Personen

01.11.24. – 30.04.25 im Doppelzimmer pro Person CHF 2040.--

01.05.25. – 30.10.25 im Doppelzimmer pro Person CHF 1830.--

Bei 4 Personen

01.11.24. – 30.04.25 im Doppelzimmer pro Person CHF 1830.—

01.05.25. – 30.10.25 im Doppelzimmer pro Person CHF 1610.—

Preise Spezialdaten:

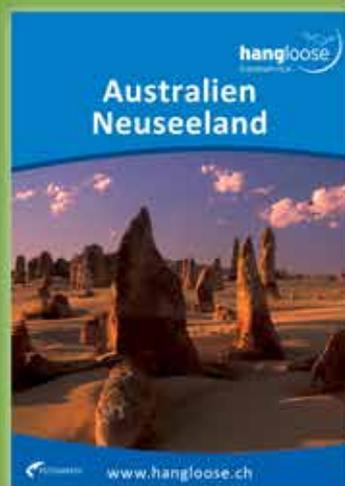
Fiestas Patrias: 02.11.-07.11.2024/09.11.-12.11.2024/25.11. – 29.11.2024/07.12.-09.12.2024, Weihnachten/Neujahr: 15.12.2024-02.01.2025, Feria de Boquete 2025 (Januar), Jazz Festival Boquete 2025 (Februar), Karneval: 28.02.25 - 08.03.25, Ostern 10.04.25 - 21.04.25. Preise auf Anfrage.



Seit 1995 Ihre persönliche Reiseberatung im Herzen von Bern

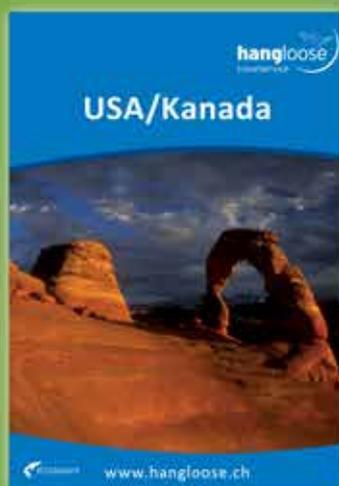
Individualreisen weltweit, Camper & Mietwagen, 4x4 Adventure & Touren

Bei Hang Loose Travelservice merkt man sofort, hier arbeiten Menschen, die ihr Hobby zum Beruf gemacht haben. Das erklärt auch das breite Fachwissen und grosse Engagement bei jeder Reiseberatung. Seit 1995 beraten wir Sie kompetent im Herzen von Bern.



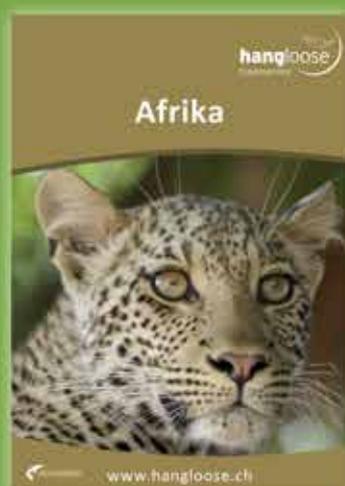
Australien - ein Ziel für jede Jahreszeit. Für Naturfreunde und Inselhüpfer, für Taucher und Landratten. Einfach ein Land für Entdecker: rotes Outback, saftiggrüne Regenwälder, perlfeine Sandstrände und das Great Barrier Reef.

Neuseeland - in der Sprache der Maori, Aotearoa – Land der langen weissen Wolke. Gletscher die beinahe ins Meer fliessen, Fjorde, Regenwälder und subtropische Strände.

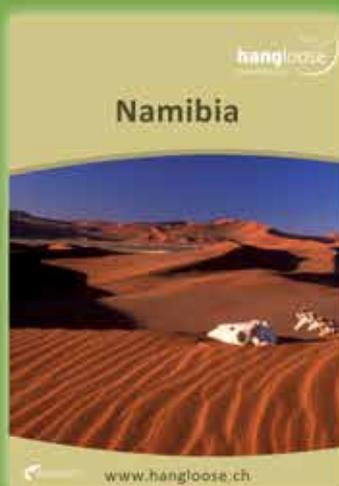


USA - das Land der unbegrenzten Möglichkeiten bietet tatsächlich alles was ein Reiseherz pulsieren lässt: Ob Coast to Coast, Indian Summer, Hawaii, das wilde Alaska ...

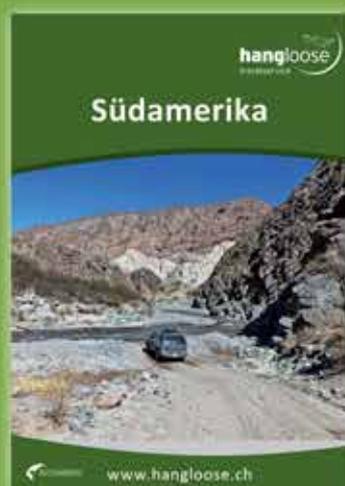
Kanada - eine herbe Schönheit nach der anderen. Ob Sie die Küste von British Columbia erfahren oder gar in die nördliche Wildnis vorstossen. Es warten weite Wälder, erhabene Berge und stille Seen. Und das ist noch lange nicht alles....



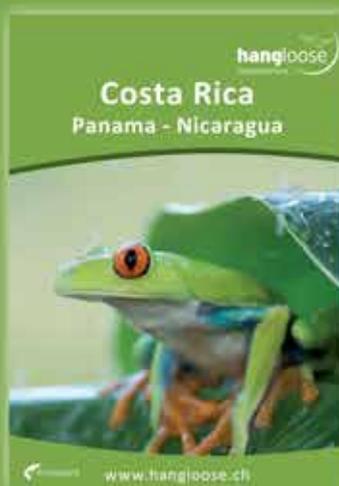
Ein Subkontinent für Entdecker und Geniesser und für Reisende die einen Schuss Abenteuer mögen. Zum Beispiel vom Kap der Guten Tropfen hinauf zur Namib-Wüste und weiter bis ins Okavangodelta, dem grössten Binnendelta der Welt mit seiner unübertroffenen Artenvielfalt an Tieren und Pflanzen. Sei es in Namibia, Südafrika oder Botswana: erkunden Sie die kontrastreichen Naturschönheiten, entdecken Sie die Geheimnisse Afrikas.



Die endlosen Weiten, geprägt von der unerbittlich sengenden Sonne, die himmelhohen Dünen und eine harmonische Verschmelzung von Naturfarben im unendlich scheinenden Meer aus Sand und Schotter ziehen Besucher aus aller Welt in den Bann der Namib, der ältesten Wüste der Welt! Individuelles Reisen ist in Namibia problemlos möglich. Begleiten Sie uns nach Namibia und wir zeigen Ihnen den Himmel auf Erden!



Die Perlen in Südamerika Ecuador - mit dem einzigartigen, traumhaft schönen Naturparadies dem Galapagos-Archipell. Kolumbien - ein atemberaubendes Land, das Land der Orchideen, Nelken und Rosen, das Land des Kaffees und der aussergewöhnlich herzlichen und gastfreundlichen Bewohner. Chile - mit seinen Wüsten und Regenwäldern, Hochgebirge und türkisfarbenen Seen. Bolivien, Peru, Argentinien und Brasilien. Lassen Sie sich begeistern.



Costa Rica das Naturparadies im Herzen Zentralamerikas. Die unzähligen Nationalparks und die freundliche Bevölkerung sind nur zwei Gründe, dieses Land zu besuchen. Tauchen Sie ein in eine riesige Vielfalt an Flora und Fauna und entdecken Sie endlose Strände, sprudelnde Flüsse und speiende Vulkane. Für einen Abstecher in die umliegenden Länder Nicaragua und Panama beraten wir Sie gerne.